

Voll frischer Frühlings- aufstrich

(für ca. 20 Kindergartenkinder)

Das braucht ihr dafür:

- 500 g Topfen
- 250 g Naturjoghurt
- Salz, Pfeffer und etwas Senf
- 1/2 kg Brot (z.B. Roggenbrot)

Variante Frühling:

- 1 gelber Paprika
- 1 roter Paprika
- 10 Essiggurkert
- 1 Packung Kresse
- 1 Prise Paprikapulver



Und so geht's gemeinsam:

Für den Basisaufstrich sämtliche Zutaten in einer großen Schüssel zu einem cremigen Aufstrich verrühren. Mit Salz und Pfeffer abschmecken. Paprika halbieren. Davon eine Hälfte auf die Seite legen – die wird später für die Dekoration gebraucht. Den restlichen Paprika, die Essiggurkert und die Kresse klein schneiden. Mit dem Basisaufstrich und etwas Paprikapulver vermengen. Die Deko-Paprika-Hälfte in dünne Streifen schneiden. Brot in Scheiben schneiden und großzügig mit Aufstrich bestreichen. Jedes Brot mit Paprika-Streifen dekorieren.

