

Kunterbunter Couscous- Salat

(für ca. 8 Kindergartenkinder)

Das braucht ihr dafür:

- 1,5 Trinkgläser Couscous (ca. 250 g)
- 3 Trinkgläser Wasser (ca. 500 ml)
- Saft einer Zitrone
- 8 EL Olivenöl
- 4 EL Senf
- Salz und Pfeffer
- 3 Paradeiser
- 1 Salatgurke
- 1 Zwiebel
- 1 gepresste Knoblauchzehe
- 250 g Käse (z.B. Mozzarella)
- 1 Bund Petersilie



Und so geht's gemeinsam:

Couscous mit kochendem Wasser aufgießen und quellen lassen. Zitronensaft, Öl, Senf, Salz und Pfeffer zu einer Marinade verrühren. Die Marinade über den Couscous geben. Das Salatgemüse waschen und in kleine Würfel schneiden. Auch den Mozzarella in Würfel schneiden. Das Gemüse mit dem Mozzarella und den Couscous mischen und mit frischer Petersilie bestreuen.

