

So viel Herbst am Brot

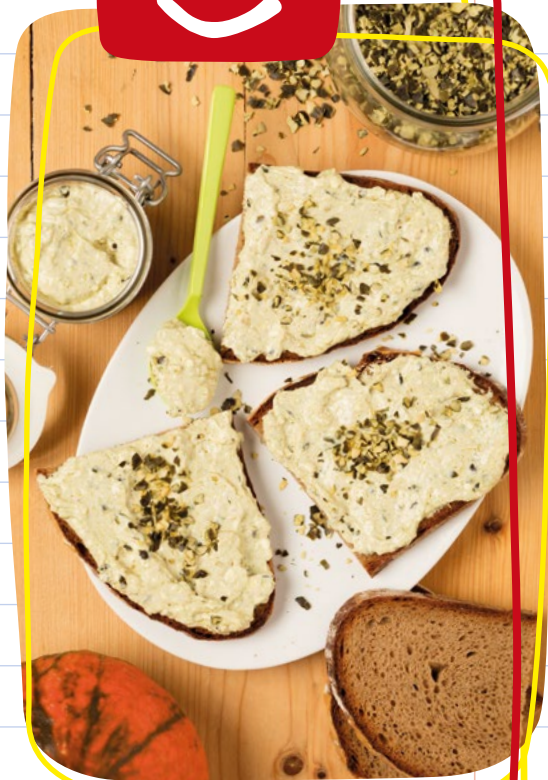
(für ca. 20 Kindergartenkinder)

Das braucht ihr dafür:

- 500 g Topfen
- 250 g Naturjoghurt
- Salz, Pfeffer und etwas Senf
- 1/2 kg Brot
(z.B. Roggenbrot)

Variante Herbst:

- Saft einer Zitrone
- 4 EL Kürbiskernöl
- 6-8 EL gehackte Nüsse
oder Sonnenblumenkerne vom
Mittagsmenü



Und so geht's gemeinsam:

Für den Basisaufstrich sämtliche Zutaten in einer großen Schüssel zu einem cremigen Aufstrich verrühren. Mit Salz, Pfeffer und etwas Senf abschmecken. Den Saft einer Zitrone auspressen. Gehackte Nüsse bzw. Sonnenblumenkerne, das Kürbiskernöl und den Zitronensaft mit dem Basisaufstrich vermengen. Brot in Scheiben schneiden und großzügig mit Aufstrich bestreichen. Jedes Brot mit ein paar gehackten Nüssen bzw. Sonnenblumenkernen dekorieren.

