

Nussbrot „Ella“

(für ca. 25 Brote)

Das braucht ihr dafür:

- 180 g gemahlene Haselnüsse
- 60 g gemahlene Mandeln
- 12 TL Blütenhonig
- 120 g Trinkkakaopulver
- 12 TL Sonnenblumenöl



Und so geht's gemeinsam:

Alle Zutaten gut verrühren. Tröpfchenweise Öl untermengen, bis die gewünschte Konsistenz erreicht ist. Fertig ist der Brainfood-Brottaufstrich.

