

So schmeckt der Winter- Aufstrich

(für ca. 25 Kinder-
gartenkinder)

Das braucht ihr dafür:

- 500 g Topfen
- 250 g Naturjoghurt
- Salz & Pfeffer und etwas Senf
- frisches Brot in Scheiben

Variante Winter:

- 2 Zwiebeln
- 4 Rote Rüben (ca. 320 g vor-
gekocht oder Reste von übrig-
gebliebenem Roten Rübensalat)
- Saft 1 Zitrone



Und so geht's gemeinsam:

Topfen, Naturjoghurt, Salz, Pfeffer und süßen Senf verrühren. Zwiebel schälen und fein würfeln. Rote Rüben ebenfalls in kleine Würfel schneiden (oder Roten Rübensalat klein schneiden). Zwiebel und Rote Rüben in die Topfen-Joghurtmasse einrühren. Mit Zitronensaft abschmecken und auf den Brotscheiben verteilen.

