

Morgenschnuffel

(für 10 Schälchen)

Das braucht ihr dafür:

- 400 g Haferflocken
- 400 g Naturjoghurt
- 1 L Milch
- 5 EL Honig
- Nüsse, Früchte, Beeren oder Samen



Und so geht's gemeinsam:

Die Haferflocken mit Milch, Naturjoghurt und Honig vermischen und über Nacht im Kühlschrank ziehen lassen.

Am nächsten Tag wird verziert, am besten so bunt wie möglich: z.B. mit Banane, geschnittenem Apfel, Beeren, Nüssen oder Samen. Na, wem gelingt unser Morgenschnuffel?

