

Muffelinos

(für 12 Stück)

Das braucht ihr dafür:

- Vollkornbrot
- 6 Eier
- 8 Scheiben Käse
- 8 Scheiben Schinken
- 1/2 Paprika rot
- 1/2 Paprika gelb
- Salz, Pfeffer
- Schnittlauch



Und so geht's gemeinsam:

Paprika waschen. Käse, Schinken und Paprika in kleine Würfel schneiden. Eier aufschlagen und zusammen mit den Käse-Schinken-Paprika-Würfeln und einer Prise Salz in einer Schüssel verrühren. Backrohr auf 180 °C HeiBluft vorheizen. Das Brot in Scheiben schneiden und mit einem Glas runde Kreise ausstechen. Brotkreis in die Muffinförmchen drücken. Ei-Masse in die Muffinförmchen gießen. Muffelinos für 20 Minuten bei 180 °C backen. Jeden Muffin mit gehacktem Schnittlauch verzieren.

