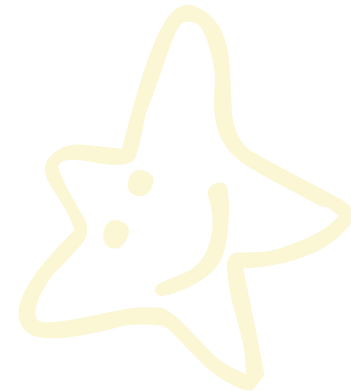


# NÄHRWERTLISTE



## Sortimentsliste Smile Menüs

Stand: 01.06.2023

Art. Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht	pro 100g								
			kJ	kcal	Fett	ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	Zucker	Eiweiß	Salz	BE
<b>Suppen</b>											
110090	Bärlauchcremesuppe	1900	179 kJ	43 kcal	3,0 g	1,8 g	3,3 g	0,4 g	0,6 g	1,0 g	0,3 BE
210230	Broccolicremesuppe KR	430	170 kJ	41 kcal	1,6 g	0,9 g	4,1 g	1,1 g	1,7 g	0,5 g	0,3 BE
110230	Broccolicremesuppe KR	1900	170 kJ	41 kcal	1,6 g	0,9 g	4,1 g	1,1 g	1,7 g	0,5 g	0,3 BE
110370	Confettisuppe	1900	120 kJ	29 kcal	0,5 g	0,1 g	4,3 g	1,3 g	1,0 g	0,7 g	0,3 BE
116020	Erbsencremesuppe	1900	234 kJ	56 kcal	2,5 g	1,4 g	5,5 g	0,8 g	2,1 g	1,0 g	0,2 BE
216020	Erbsencremesuppe	430	234 kJ	56 kcal	2,5 g	1,4 g	5,5 g	0,8 g	2,1 g	1,0 g	0,2 BE
110890	Erbsencremesuppe besonders mild KR	1900	234 kJ	56 kcal	2,5 g	1,4 g	5,5 g	0,8 g	2,1 g	0,5 g	0,2 BE
210890	Erbsencremesuppe besonder mild KR	430	234 kJ	56 kcal	2,5 g	1,4 g	5,5 g	0,8 g	2,1 g	0,5 g	0,2 BE
115560	Erdäpfelcremesuppe	1900	144 kJ	34 kcal	0,9 g	0,5 g	5,3 g	0,8 g	0,9 g	1,0 g	0,4 BE
114210	Gelbe Rübensuppe	1900	284 kJ	68 kcal	5,0 g	2,6 g	4,6 g	2,1 g	0,8 g	0,9 g	0,4 BE
214210	Gelbe Rübensuppe	430	284 kJ	68 kcal	5,0 g	2,6 g	4,6 g	2,1 g	0,8 g	0,9 g	0,4 BE
111130	BIO-Gemüsebouillon	1800	39 kJ	9 kcal	0,1 g	0,0 g	1,2 g	1,1 g	0,4 g	0,9 g	0,0 BE
211130	BIO-Gemüsebouillon	410	40 kJ	9 kcal	0,2 g	0,0 g	1,2 g	1,1 g	0,4 g	0,9 g	0,0 BE
111120	BIO-Gemüsebouillon besonders mild KR	1800	39 kJ	9 kcal	0,1 g	0,0 g	1,2 g	1,1 g	0,4 g	0,5 g	0,0 BE
116040	Gemüsecremesuppe	1900	184 kJ	44 kcal	3,2 g	1,0 g	2,4 g	1,5 g	0,9 g	1,0 g	0,2 BE
216040	Gemüsecremesuppe	430	184 kJ	44 kcal	3,2 g	1,1 g	2,4 g	1,5 g	0,9 g	1,0 g	0,2 BE
110870	Gemüsecremesuppe besonders mild KR	1900	184 kJ	44 kcal	3,2 g	1,1 g	2,4 g	1,5 g	0,9 g	0,5 g	0,1 BE
210870	Gemüsecremesuppe besonders mild KR	430	184 kJ	44 kcal	3,2 g	1,1 g	2,4 g	1,5 g	0,9 g	0,5 g	0,1 BE
112110	Gemüseeeintropfsuppe	1900	118 kJ	28 kcal	0,4 g	0,1 g	4,5 g	1,1 g	1,1 g	0,9 g	0,3 BE
112380	Grießnockerlsuppe vegetarisch	2000	200 kJ	48 kcal	2,2 g	1,6 g	5,1 g	0,9 g	1,3 g	1,0 g	0,4 BE
212380	Grießnockerlsuppe vegetarisch	400	201 kJ	48 kcal	2,2 g	1,6 g	5,1 g	1,0 g	1,4 g	0,9 g	0,4 BE
114240	Karfiolcremesuppe	1900	121 kJ	29 kcal	1,1 g	0,6 g	3,3 g	0,7 g	1,0 g	1,0 g	0,3 BE
112720	Karottencremesuppe	1900	107 kJ	25 kcal	0,4 g	0,2 g	4,3 g	2,1 g	0,6 g	1,0 g	0,2 BE
212720	Karottencremesuppe	430	107 kJ	25 kcal	0,4 g	0,2 g	4,3 g	2,1 g	0,6 g	1,0 g	0,2 BE
110860	Karottencremesuppe besonders mild KR	1900	105 kJ	25 kcal	0,4 g	0,2 g	4,3 g	2,1 g	0,5 g	0,5 g	0,2 BE
215680	BIO-Kürbiscremesuppe	430	283 kJ	68 kcal	5,8 g	3,6 g	3,3 g	0,6 g	0,4 g	0,7 g	0,1 BE
115680	BIO-Kürbiscremesuppe	1900	283 kJ	68 kcal	5,8 g	3,6 g	3,3 g	0,6 g	0,4 g	0,7 g	0,1 BE
111700	Lauchcremesuppe	1900	211 kJ	51 kcal	3,4 g	2,0 g	3,8 g	0,7 g	1,0 g	1,0 g	0,3 BE
111710	Linsensuppe	1900	222 kJ	53 kcal	0,3 g	0,0 g	8,1 g	0,9 g	3,2 g	1,0 g	0,6 BE
116210	Maiscremesuppe	1900	249 kJ	60 kcal	2,9 g	1,1 g	6,4 g	1,2 g	1,3 g	1,0 g	0,5 BE
115850	Paradeissuppe	1900	199 kJ	47 kcal	0,7 g	0,1 g	9,2 g	7,1 g	0,7 g	1,0 g	0,8 BE
113120	Pastinakensuppe	1900	153 kJ	36 kcal	1,3 g	0,7 g	5,0 g	1,0 g	0,8 g	1,0 g	0,2 BE
110930	Pastinakensuppe besonders mild KR	1900	151 kJ	36 kcal	1,2 g	0,7 g	5,0 g	1,0 g	0,8 g	0,5 g	0,2 BE

Art. Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht	pro 100g								
			kJ	kcal	Fett	ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	Zucker	Eiweiß	Salz	BE
116250	Rahmsuppe	1900	177 kJ	42 kcal	2,0 g	1,2 g	4,5 g	1,3 g	1,3 g	1,0 g	0,3 BE
111240	Rote Rübensuppe	1900	275 kJ	66 kcal	4,2 g	2,2 g	5,6 g	2,0 g	1,1 g	1,0 g	0,3 BE
110050	Zucchinicremesuppe	1900	186 kJ	44 kcal	2,2 g	1,3 g	4,4 g	1,0 g	1,4 g	1,0 g	0,3 BE
210050	Zucchinicremesuppe	430	186 kJ	44 kcal	2,2 g	1,3 g	4,4 g	1,0 g	1,4 g	1,0 g	0,3 BE
<b>Suppeneinlagen</b>											
92005	Backerbsen 200g	200	2.158 kJ	517 kcal	30,0 g	15,9 g	51,0 g	4,0 g	8,7 g	3,3 g	4,3 BE
116430	BIO-Buchstaben	500	635 kJ	150 kcal	1,4 g	0,2 g	28,9 g	0,9 g	5,1 g	0,0 g	2,4 BE
216430	BIO-Buchstaben	250	635 kJ	150 kcal	1,4 g	0,2 g	28,9 g	0,9 g	5,1 g	0,0 g	2,4 BE
210780	BIO-Frittaten	250	828 kJ	197 kcal	5,0 g	1,5 g	28,6 g	2,0 g	8,3 g	1,4 g	2,4 BE
116760	BIO-Sternchen	500	675 kJ	159 kcal	1,4 g	0,2 g	30,1 g	1,0 g	6,1 g	0,0 g	2,5 BE
216760	BIO-Sternchen	250	675 kJ	159 kcal	1,4 g	0,2 g	30,1 g	1,0 g	6,1 g	0,0 g	2,5 BE
116770	BIO-Suppennudeln	500	562 kJ	133 kcal	1,4 g	0,2 g	25,0 g	0,0 g	4,2 g	0,0 g	2,1 BE
216770	BIO-Suppennudeln	250	562 kJ	133 kcal	1,4 g	0,2 g	25,0 g	0,0 g	4,2 g	0,0 g	2,1 BE
116170	BIO-Teigmuscheln	500	556 kJ	131 kcal	1,3 g	0,2 g	25,3 g	0,2 g	3,8 g	0,0 g	2,1 BE
216170	BIO-Teigmuscheln	250	556 kJ	131 kcal	1,3 g	0,2 g	25,3 g	0,2 g	3,8 g	0,0 g	2,1 BE
92299	Croutons natur	500	1.797 kJ	426 kcal	10,0 g	0,9 g	72,0 g	4,2 g	10,0 g	2,3 g	6,0 BE
92228	Eierschöberl 250g	250	2.228 kJ	534 kcal	32,0 g	4,9 g	44,0 g	0,6 g	16,0 g	2,0 g	3,7 BE
92229	Eierschöberl 50g	50	2.266 kJ	543 kcal	32,0 g	4,9 g	44,0 g	0,9 g	19,0 g	2,0 g	3,7 BE
216750	BIO-Fantasienudeln	250	753 kJ	178 kcal	1,8 g	0,4 g	33,9 g	0,1 g	5,7 g	0,0 g	2,8 BE
215430	Kräutertropfteig	500	699 kJ	166 kcal	4,3 g	1,2 g	22,0 g	0,6 g	9,1 g	1,3 g	1,8 BE
110500	Mini-Semmelknödel mit Lauch	1000	1.445 kJ	346 kcal	17,9 g	3,0 g	35,2 g	3,2 g	9,5 g	1,4 g	2,9 BE
212990	Reibteig	500	506 kJ	120 kcal	4,2 g	0,5 g	16,8 g	0,0 g	3,4 g	0,0 g	1,4 BE
216370	Vollkornfrittaten	250	992 kJ	237 kcal	13,4 g	2,2 g	25,0 g	1,9 g	3,8 g	1,1 g	2,1 BE
<b>Hausmannskost</b>											
110770	BIO-Rindfleischpalatschinken	1100	788 kJ	188 kcal	9,6 g	3,0 g	15,4 g	1,7 g	9,6 g	0,9 g	1,3 BE
210770	BIO-Rindfleischpalatschinken	220	789 kJ	189 kcal	9,6 g	3,0 g	15,4 g	1,7 g	9,7 g	0,9 g	1,3 BE
114860	BIO-Fleischpalatschinken mit gemischtem Faschierten	1100	791 kJ	189 kcal	9,7 g	3,0 g	15,4 g	1,7 g	9,5 g	0,8 g	1,3 BE
214860	BIO-Fleischpalatschinken mit gemischtem Faschierten	220	791 kJ	189 kcal	9,7 g	3,0 g	15,4 g	1,7 g	9,5 g	0,8 g	1,3 BE
115870	Cevapcici gemischt mit Saft	1350	760 kJ	182 kcal	12,1 g	3,2 g	3,9 g	0,8 g	14,2 g	1,2 g	0,3 BE
215870	Cevapcici gemischt mit Saft	340	755 kJ	181 kcal	12,0 g	3,2 g	3,9 g	0,8 g	14,1 g	1,2 g	0,3 BE
115900	Chili con Carne gemischt	2000	437 kJ	104 kcal	4,0 g	1,3 g	8,7 g	3,0 g	6,6 g	1,0 g	0,8 BE
215900	Chili con Carne gemischt	450	437 kJ	104 kcal	4,0 g	1,3 g	8,7 g	3,0 g	6,6 g	1,0 g	0,8 BE
110240	Faschierter Braten gemischt	1900	838 kJ	201 kcal	12,9 g	3,4 g	8,7 g	0,7 g	12,0 g	1,4 g	0,7 BE
210240	Faschierter Braten gemischt	390	704 kJ	169 kcal	10,8 g	2,8 g	7,7 g	0,8 g	9,8 g	1,5 g	0,6 BE
110640	Faschierter Braten vom Rind	1000	485 kJ	116 kcal	6,3 g	1,3 g	4,7 g	0,7 g	9,9 g	1,2 g	0,4 BE
210640	Faschierter Braten vom Rind	390	471 kJ	113 kcal	6,1 g	1,2 g	4,7 g	0,7 g	9,5 g	1,2 g	0,3 BE
110720	Fleischlaibchen Rind- und Schweinefleisch gemischt in Saft	2000	588 kJ	141 kcal	9,4 g	2,5 g	5,5 g	0,6 g	8,3 g	1,3 g	0,4 BE

Art. Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht	pro 100g								
			kJ	kcal	Fett	ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	Zucker	Eiweiß	Salz	BE
210720	Fleischlaibchen Rind- und Schweinefleisch gemischt in Saft	440	593 kJ	142 kcal	9,5 g	2,5 g	5,5 g	0,6 g	8,4 g	1,3 g	0,4 BE
110420	Erdäpfelgröstl mit Rind- und Schweinefleisch	1600	512 kJ	122 kcal	4,2 g	1,2 g	14,0 g	1,6 g	5,8 g	0,8 g	1,1 BE
210420	Erdäpfelgröstl mit Rind- und Schweinefleisch	450	512 kJ	122 kcal	4,2 g	1,2 g	14,0 g	1,6 g	5,8 g	0,8 g	1,1 BE
110410	Erdäpfelgröstl schweinefleischfrei mit Hühner- und Rindfleisch	1600	505 kJ	120 kcal	3,7 g	0,9 g	14,0 g	1,6 g	6,5 g	0,8 g	1,1 BE
210410	Erdäpfelgröstl schweinefleischfrei mit Hühner- und Rindfleisch	450	505 kJ	120 kcal	3,7 g	0,9 g	14,0 g	1,6 g	6,5 g	0,8 g	1,1 BE
110430	Erdäpfelgröstl mit Faschiertem KR	1600	452 kJ	107 kcal	2,8 g	0,8 g	14,8 g	1,6 g	4,5 g	0,8 g	1,1 BE
210430	Erdäpfelgröstl mit Faschiertem KR	450	452 kJ	107 kcal	2,8 g	0,8 g	14,8 g	1,6 g	4,5 g	0,8 g	1,1 BE
113290	Polpetti gemischt in Paradeissauce	2000	619 kJ	148 kcal	7,0 g	1,9 g	11,8 g	5,5 g	8,9 g	1,1 g	0,9 BE
213290	Polpetti gemischt in Paradeissauce	500	574 kJ	137 kcal	6,2 g	1,7 g	11,6 g	5,9 g	8,0 g	1,1 g	0,9 BE
113220	Polpetti gemischt mit Saft	2050	646 kJ	155 kcal	9,1 g	2,4 g	7,8 g	0,5 g	10,2 g	1,3 g	0,6 BE
213220	Polpetti gemischt mit Saft	410	646 kJ	155 kcal	9,1 g	2,4 g	7,8 g	0,5 g	10,2 g	1,3 g	0,6 BE
113390	Putenwurstknödel	900	719 kJ	171 kcal	5,4 g	0,4 g	22,1 g	0,6 g	7,7 g	0,8 g	1,9 BE
116312	Reisfleisch	1800	622 kJ	149 kcal	6,9 g	1,1 g	13,2 g	1,5 g	7,9 g	0,9 g	1,0 BE
116313	Reisfleisch KR	1800	637 kJ	152 kcal	8,3 g	1,8 g	13,2 g	1,4 g	5,9 g	1,0 g	1,0 BE
116314	Reisfleisch vom Huhn	1800	564 kJ	135 kcal	6,2 g	1,1 g	14,2 g	1,5 g	5,2 g	1,0 g	1,2 BE
216314	Reisfleisch vom Huhn	400	563 kJ	134 kcal	4,8 g	0,9 g	17,4 g	1,0 g	5,0 g	0,9 g	1,4 BE
116315	Mildes Reisfleisch vom Huhn	1800	572 kJ	136 kcal	6,5 g	1,2 g	14,3 g	1,4 g	4,8 g	0,9 g	1,2 BE
216315	Mildes Reisfleisch vom Huhn	400	569 kJ	135 kcal	5,1 g	1,0 g	17,5 g	1,0 g	4,6 g	0,6 g	1,5 BE
116710	Schinken-Käsepalatschinken	1040	1.222 kJ	292 kcal	16,4 g	4,9 g	25,2 g	2,2 g	10,3 g	1,2 g	2,1 BE
216710	Schinken-Käsepalatschinken	260	1.222 kJ	292 kcal	16,4 g	4,9 g	25,2 g	2,2 g	10,3 g	1,2 g	2,1 BE
<b>Rind</b>											
115220	Chili con Carne vom Rind	2000	434 kJ	104 kcal	3,9 g	1,3 g	8,7 g	3,0 g	6,8 g	1,0 g	0,4 BE
215220	Chili con Carne vom Rind	450	434 kJ	104 kcal	3,9 g	1,3 g	8,7 g	3,0 g	6,8 g	1,0 g	0,4 BE
110620	Esterhazy-Rindsragout	2000	397 kJ	95 kcal	4,8 g	2,0 g	3,9 g	1,1 g	8,7 g	1,1 g	0,3 BE
210620	Esterhazy-Rindsragout	400	401 kJ	96 kcal	4,8 g	2,0 g	3,9 g	1,1 g	8,9 g	1,1 g	0,3 BE
210990	Esterházy-Rindsragout KR	360	399 kJ	95 kcal	4,8 g	2,0 g	3,9 g	1,1 g	8,8 g	0,7 g	0,3 BE
110990	Esterhazy-Rindsragout KR	2000	397 kJ	95 kcal	4,8 g	2,0 g	3,9 g	1,1 g	8,7 g	0,7 g	0,3 BE
110760	Fleischlaibchen in Saft vom Rind	2000	504 kJ	121 kcal	6,3 g	1,3 g	5,2 g	0,3 g	10,6 g	1,2 g	0,4 BE
210760	Fleischlaibchen in Saft vom Rind	440	509 kJ	122 kcal	6,4 g	1,3 g	5,2 g	0,3 g	10,7 g	1,2 g	0,4 BE
111380	BIO-Hirse-Zucchini-Rindfleischlaibchen	960	1.151 kJ	276 kcal	16,4 g	3,4 g	16,2 g	1,1 g	15,3 g	1,2 g	1,3 BE
211380	BIO-Hirse-Zucchini-Rindfleischlaibchen	240	1.151 kJ	276 kcal	16,4 g	3,4 g	16,2 g	1,1 g	15,3 g	1,2 g	1,3 BE
113270	Polpetti vom Rind in Paradeissauce	2000	551 kJ	131 kcal	4,9 g	1,1 g	11,0 g	5,5 g	10,2 g	1,1 g	0,9 BE
213270	Polpetti vom Rind in Paradeissauce	500	514 kJ	122 kcal	4,4 g	1,0 g	10,9 g	5,9 g	9,2 g	1,1 g	0,9 BE
113230	Polpetti vom Rind in Saft	2050	564 kJ	135 kcal	6,6 g	1,4 g	6,9 g	0,5 g	11,7 g	1,3 g	0,6 BE
213230	Polpetti vom Rind in Saft	410	564 kJ	135 kcal	6,6 g	1,4 g	6,9 g	0,5 g	11,7 g	1,3 g	0,6 BE
113510	Rindsgulasch	2000	480 kJ	115 kcal	7,4 g	1,5 g	3,2 g	1,4 g	8,6 g	1,4 g	0,2 BE
111000	Saftiges Rindsgeschnetzeltes	2000	369 kJ	88 kcal	3,3 g	0,9 g	5,3 g	0,7 g	9,0 g	1,2 g	0,4 BE

Art. Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht	pro 100g								
			kJ	kcal	Fett	ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	Zucker	Eiweiß	Salz	BE
211000	Saftiges Rindsgeschnetzeltes	400	369 kJ	88 kcal	3,3 g	0,9 g	5,3 g	0,7 g	9,0 g	1,2 g	0,4 BE
113940	Stroganoffpfanne	2000	461 kJ	110 kcal	6,5 g	2,5 g	4,7 g	1,1 g	8,0 g	1,2 g	0,4 BE
213940	Stroganoffpfanne	400	461 kJ	110 kcal	6,5 g	2,5 g	4,7 g	1,1 g	8,0 g	1,2 g	0,4 BE
115340	Wikingerbällchen	2000	573 kJ	138 kcal	9,4 g	4,3 g	6,0 g	1,5 g	7,1 g	1,2 g	0,5 BE
215340	Wikingerbällchen	300	588 kJ	141 kcal	9,5 g	4,2 g	6,2 g	1,5 g	7,7 g	1,2 g	0,5 BE
<b>Schwein</b>											
115350	Schweinsgeschnetzeltes	2000	475 kJ	114 kcal	7,7 g	3,8 g	3,2 g	0,9 g	7,4 g	1,0 g	0,2 BE
215350	Schweinsgeschnetzeltes	490	473 kJ	114 kcal	7,7 g	3,8 g	3,2 g	0,9 g	7,3 g	1,0 g	0,2 BE
114440	Schweinsrahmgulasch	2000	510 kJ	122 kcal	7,5 g	1,8 g	4,2 g	1,4 g	9,0 g	1,2 g	0,3 BE
116500	Wursthascheknödel	1540	921 kJ	220 kcal	10,8 g	3,3 g	23,4 g	0,8 g	6,4 g	1,0 g	1,9 BE
216500	Wursthascheknödel	410	865 kJ	207 kcal	10,1 g	3,1 g	22,0 g	0,8 g	6,0 g	1,0 g	1,8 BE
<b>Geflügel</b>											
116180	Einmachhuhn	2000	317 kJ	75 kcal	2,6 g	1,2 g	3,2 g	1,2 g	9,4 g	0,9 g	0,3 BE
216180	Einmachhuhn	500	317 kJ	75 kcal	2,6 g	1,2 g	3,2 g	1,2 g	9,4 g	0,9 g	0,3 BE
110440	Geflügelrisotto	1800	572 kJ	136 kcal	5,2 g	2,1 g	14,3 g	2,0 g	7,4 g	1,0 g	1,1 BE
210440	Geflügelrisotto	500	572 kJ	136 kcal	5,2 g	2,1 g	14,3 g	2,0 g	7,4 g	1,0 g	1,1 BE
112960	Hühner Kokos Curry	2000	824 kJ	198 kcal	14,5 g	11,9 g	7,1 g	4,2 g	8,9 g	0,9 g	0,6 BE
212960	Hühner Kokos Curry	400	809 kJ	195 kcal	13,5 g	10,9 g	6,6 g	3,8 g	10,8 g	1,0 g	0,5 BE
114280	Gebackene Hühnerbruststücke	900	1.134 kJ	270 kcal	10,0 g	1,8 g	16,0 g	1,4 g	28,6 g	1,0 g	1,3 BE
214280	Gebackene Hühnerbruststücke	360	1.134 kJ	270 kcal	10,0 g	1,8 g	16,0 g	1,4 g	28,6 g	1,0 g	1,3 BE
115940	Hühnerbruststücke gebraten	750	647 kJ	153 kcal	2,6 g	0,5 g	0,0 g	0,0 g	32,4 g	1,5 g	0,0 BE
215940	Hühnerbruststücke gebraten	200	647 kJ	153 kcal	2,6 g	0,5 g	0,0 g	0,0 g	32,4 g	1,5 g	0,0 BE
112500	Hühnerbruststücke in Paprika Rahmsauce	2000	334 kJ	80 kcal	3,1 g	1,1 g	3,9 g	0,8 g	8,8 g	1,0 g	0,3 BE
212500	Hühnerbruststücke in Paprika-Rahmsauce	400	345 kJ	82 kcal	3,4 g	1,2 g	3,9 g	0,8 g	8,8 g	1,0 g	0,3 BE
110700	Hühnercevapcici mit Saft	1470	609 kJ	146 kcal	7,9 g	1,2 g	6,4 g	0,6 g	11,9 g	1,1 g	0,5 BE
210700	Hühnercevapcici mit Saft	370	606 kJ	145 kcal	7,9 g	1,2 g	6,4 g	0,6 g	11,8 g	1,1 g	0,5 BE
111390	Mild gewürzte Hühnercevapcici mit Saft KR	1470	618 kJ	148 kcal	7,9 g	1,3 g	6,4 g	0,6 g	12,4 g	1,1 g	0,5 BE
211390	Mild gewürzte Hühnercevapcici mit Saft KR	370	615 kJ	147 kcal	7,9 g	1,3 g	6,4 g	0,6 g	12,3 g	1,1 g	0,5 BE
114430	Hühnergeschnetzeltes nach Gärtnerinnen Art KR	2000	488 kJ	117 kcal	7,2 g	2,6 g	4,7 g	1,5 g	7,7 g	0,8 g	0,4 BE
214430	Hühnergeschnetzeltes nach Gärtnerinnen Art KR	450	489 kJ	117 kcal	7,3 g	2,6 g	4,7 g	1,5 g	7,7 g	0,9 g	0,4 BE
115265	Hühnergeschnetzeltes in Kräuterrahmsauce KR	2000	378 kJ	90 kcal	4,6 g	1,8 g	3,8 g	0,6 g	8,1 g	1,0 g	0,3 BE
215265	Hühnergeschnetzeltes in Kräuterrahmsauce KR	400	378 kJ	90 kcal	4,6 g	1,8 g	3,8 g	0,6 g	8,1 g	1,0 g	0,3 BE
115260	Hühnergeschnetzeltes in Kräuterrahmsauce	2000	360 kJ	86 kcal	4,3 g	1,7 g	3,5 g	0,5 g	8,0 g	1,2 g	0,3 BE
215260	Hühnergeschnetzeltes in Kräuterrahmsauce	400	360 kJ	86 kcal	4,3 g	1,7 g	3,5 g	0,5 g	8,0 g	1,2 g	0,3 BE
112950	Hühnerkeulen gegrillt	1344	1.190 kJ	286 kcal	20,2 g	5,1 g	0,2 g	0,1 g	25,8 g	1,2 g	0,0 BE
212950	Hühnerkeulen gegrillt	336	1.190 kJ	286 kcal	20,2 g	5,1 g	0,2 g	0,1 g	25,8 g	1,2 g	0,0 BE
112480	Hühner nuggets	890	1.035 kJ	246 kcal	8,0 g	1,6 g	21,1 g	0,1 g	21,9 g	1,2 g	1,7 BE

Art. Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht	pro 100g								
			kJ	kcal	Fett	ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	Zucker	Eiweiß	Salz	BE
212480	Hühnernuggets	240	1.065 kJ	253 kcal	8,2 g	1,6 g	21,7 g	0,1 g	22,5 g	1,2 g	1,8 BE
115030	Hühnerrahmgulasch	2000	403 kJ	96 kcal	5,1 g	1,0 g	4,2 g	1,0 g	8,1 g	1,1 g	0,3 BE
215030	Hühnerrahmgulasch	660	403 kJ	96 kcal	5,1 g	1,0 g	4,2 g	1,0 g	8,2 g	1,1 g	0,3 BE
111820	Luzerner Hühnergeschnetzeltes	2000	293 kJ	70 kcal	2,6 g	0,8 g	2,8 g	0,4 g	8,4 g	1,1 g	0,2 BE
211820	Luzerner Hühnergeschnetzeltes	400	316 kJ	75 kcal	2,6 g	0,8 g	2,6 g	0,4 g	10,0 g	1,1 g	0,2 BE
111730	Putenbratwürstel	680	991 kJ	238 kcal	17,5 g	5,8 g	0,6 g	0,6 g	19,2 g	2,7 g	0,0 BE
211730	Putenbratwürstel	170	991 kJ	238 kcal	17,5 g	5,8 g	0,6 g	0,6 g	19,2 g	2,7 g	0,0 BE
116720	Tandoori-Huhn	2000	379 kJ	90 kcal	3,6 g	0,6 g	5,5 g	2,8 g	8,7 g	1,2 g	0,4 BE
216720	Tandoori-Huhn	340	385 kJ	92 kcal	3,6 g	0,6 g	5,4 g	2,7 g	9,1 g	1,2 g	0,4 BE
<b>Fisch</b>											
115020	MSC-Alaska-Seelachs gebacken	1440	1.069 kJ	254 kcal	9,7 g	1,7 g	19,1 g	1,1 g	22,2 g	1,1 g	1,6 BE
215020	MSC-Alaska-Seelachs gebacken	320	1.069 kJ	254 kcal	9,7 g	1,7 g	19,1 g	1,1 g	22,2 g	1,1 g	1,6 BE
114710	MSC-Fischlaibchen	1050	1.049 kJ	250 kcal	10,9 g	2,2 g	21,7 g	0,6 g	15,5 g	1,4 g	1,8 BE
214710	MSC-Fischlaibchen	300	1.049 kJ	250 kcal	10,9 g	2,2 g	21,7 g	0,6 g	15,5 g	1,4 g	1,8 BE
115950	MSC-Fischstäbchen	820	932 kJ	222 kcal	9,2 g	3,3 g	22,2 g	0,9 g	12,2 g	1,2 g	1,9 BE
215950	MSC-Fischstäbchen	230	923 kJ	220 kcal	9,1 g	3,3 g	22,0 g	0,9 g	12,1 g	1,2 g	1,8 BE
115960	MSC-Knusperfisch	650	777 kJ	185 kcal	7,0 g	0,6 g	18,0 g	0,0 g	12,0 g	0,7 g	1,5 BE
215960	MSC-Knusperfisch	130	777 kJ	185 kcal	7,0 g	0,6 g	18,0 g	0,0 g	12,0 g	0,7 g	1,5 BE
116310	MSC-Lachsstückchen in Rahmsauce	1950	427 kJ	102 kcal	5,7 g	3,0 g	4,2 g	2,5 g	8,3 g	1,0 g	0,3 BE
216310	MSC-Lachsstückchen in Rahmsauce	400	437 kJ	105 kcal	5,6 g	2,9 g	3,9 g	2,3 g	9,3 g	1,0 g	0,3 BE
110960	MSC-Panierte Piratenbeute	860	1.306 kJ	312 kcal	17,6 g	1,9 g	23,0 g	0,9 g	15,1 g	1,4 g	1,9 BE
210960	MSC-Panierte Piratenbeute	140	1.301 kJ	311 kcal	17,5 g	1,9 g	22,9 g	0,9 g	15,0 g	1,4 g	1,9 BE
111260	MSC-Seehechnuggets im Backteig	1000	691 kJ	164 kcal	5,6 g	0,6 g	16,2 g	1,9 g	11,8 g	1,2 g	1,4 BE
211260	MSC-Seehechnuggets im Backteig	200	691 kJ	164 kcal	5,6 g	0,6 g	16,2 g	1,9 g	11,8 g	1,2 g	1,4 BE
116300	MSC-Seelachs Müllerin Art	1080	659 kJ	157 kcal	4,8 g	0,5 g	13,5 g	0,3 g	14,7 g	1,1 g	1,1 BE
216300	MSC-Seelachs Müllerin Art	270	659 kJ	157 kcal	4,8 g	0,5 g	13,5 g	0,3 g	14,7 g	1,1 g	1,1 BE
116320	MSC-Wildlachsballchen in Frischkäse-Kräuter-Sauce	2000	628 kJ	151 kcal	9,5 g	4,3 g	9,6 g	1,7 g	6,0 g	1,1 g	0,8 BE
216320	MSC-Wildlachsballchen in Frischkäse-Kräuter-Sauce	300	628 kJ	151 kcal	9,5 g	4,3 g	9,6 g	1,7 g	6,0 g	1,0 g	0,8 BE
116690	MSC-Zartweizen-Fischpfanne	1500	376 kJ	89 kcal	1,9 g	0,3 g	10,5 g	1,7 g	6,1 g	0,9 g	0,7 BE
216690	MSC-Zartweizen-Fischpfanne	500	376 kJ	89 kcal	1,9 g	0,3 g	10,5 g	1,7 g	6,1 g	0,9 g	0,7 BE
111050	MSC-Lachsballchen natur	1000	903 kJ	215 kcal	8,7 g	1,0 g	19,6 g	2,5 g	12,8 g	1,0 g	1,5 BE
211050	MSC-Lachsballchen natur	200	914 kJ	218 kcal	8,8 g	1,0 g	19,8 g	2,5 g	12,9 g	1,0 g	1,5 BE
<b>Gemüse und Vegetarisches</b>											
110350	Bulgur-Gemüsepfanne	2000	426 kJ	101 kcal	3,0 g	0,4 g	14,6 g	1,7 g	2,3 g	1,2 g	1,1 BE
210350	Bulgur-Gemüsepfanne	550	426 kJ	101 kcal	3,0 g	0,4 g	14,6 g	1,7 g	2,3 g	1,2 g	1,1 BE
116150	Chili sin Carne	2000	265 kJ	63 kcal	1,1 g	0,1 g	7,4 g	2,4 g	4,1 g	1,0 g	0,2 BE
216150	Chili sin Carne	450	265 kJ	63 kcal	1,1 g	0,1 g	7,4 g	2,4 g	4,1 g	1,0 g	0,2 BE

Art. Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht	pro 100g								
			kJ	kcal	Fett	ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	Zucker	Eiweiß	Salz	BE
110390	Cremspinaat	1600	252 kJ	60 kcal	3,4 g	1,9 g	4,4 g	0,6 g	2,2 g	0,9 g	0,3 BE
210390	Cremspinaat	375	252 kJ	60 kcal	3,4 g	1,9 g	4,4 g	0,6 g	2,2 g	0,9 g	0,3 BE
110400	Cremspinaat besonders mild KR	1600	251 kJ	60 kcal	3,4 g	1,9 g	4,4 g	0,6 g	2,2 g	0,6 g	0,3 BE
210400	Cremspinaat besonders mild KR	300	251 kJ	60 kcal	3,4 g	1,9 g	4,4 g	0,6 g	2,2 g	0,6 g	0,3 BE
116360	Erdäpfel-Broccoli-Auflauf	2000	367 kJ	87 kcal	2,6 g	1,4 g	10,6 g	1,9 g	4,3 g	1,2 g	0,9 BE
216360	Erdäpfel-Broccoli-Auflauf	450	360 kJ	86 kcal	2,5 g	1,4 g	10,6 g	1,9 g	4,2 g	1,2 g	0,9 BE
215160	Erdäpfel-Frischkäseleibchen	360	928 kJ	223 kcal	14,2 g	5,0 g	19,4 g	1,1 g	3,9 g	1,3 g	1,6 BE
115160	Erdäpfel-Frischkäseleibchen	1260	928 kJ	223 kcal	14,2 g	5,0 g	19,4 g	1,1 g	3,9 g	1,3 g	1,6 BE
111210	Erdäpfelgratin	2000	396 kJ	94 kcal	2,8 g	1,6 g	12,6 g	1,8 g	4,0 g	1,1 g	1,0 BE
211210	Erdäpfelgratin	450	401 kJ	95 kcal	2,9 g	1,7 g	12,5 g	1,8 g	4,1 g	1,1 g	1,0 BE
111910	Erdäpfelgulasch vegetarisch	2000	265 kJ	63 kcal	2,2 g	0,2 g	8,9 g	1,1 g	1,3 g	1,0 g	0,7 BE
211910	Erdäpfelgulasch vegetarisch	400	273 kJ	65 kcal	2,2 g	0,2 g	9,3 g	1,1 g	1,3 g	1,1 g	0,7 BE
210920	Erdäpfelgulasch vegetarisch besonders mild KR	400	265 kJ	63 kcal	2,2 g	0,2 g	8,9 g	1,1 g	1,3 g	0,7 g	0,7 BE
110920	Erdäpfelgulasch vegetarisch besonders mild KR	2000	265 kJ	63 kcal	2,2 g	0,2 g	8,9 g	1,1 g	1,3 g	0,7 g	0,7 BE
115480	Gemüsebällchen	1000	1.094 kJ	262 kcal	14,1 g	1,8 g	21,8 g	2,3 g	9,7 g	1,2 g	1,6 BE
215480	Gemüsebällchen	200	1.094 kJ	262 kcal	14,1 g	1,8 g	21,8 g	2,3 g	9,7 g	1,2 g	1,6 BE
115600	Gemüsegulasch	2000	364 kJ	87 kcal	5,4 g	1,4 g	7,4 g	3,8 g	1,2 g	1,2 g	0,4 BE
215600	Gemüsegulasch	600	363 kJ	87 kcal	5,3 g	1,3 g	7,4 g	3,9 g	1,2 g	1,2 g	0,4 BE
115620	Gemüse-Kokos-Curry	2000	511 kJ	123 kcal	8,3 g	7,6 g	8,1 g	3,9 g	2,6 g	1,0 g	0,7 BE
215620	Gemüse-Kokos-Curry	400	511 kJ	123 kcal	8,3 g	7,6 g	8,1 g	3,9 g	2,6 g	1,0 g	0,7 BE
111150	Gemüseläibchen	720	1.180 kJ	281 kcal	9,9 g	2,0 g	37,8 g	3,5 g	8,2 g	1,4 g	3,0 BE
211150	Gemüseläibchen	240	1.187 kJ	283 kcal	10,0 g	2,0 g	38,0 g	3,5 g	8,2 g	1,4 g	3,0 BE
212190	Gemüsenuggets	300	1.421 kJ	338 kcal	11,7 g	2,3 g	47,1 g	2,8 g	8,7 g	1,1 g	3,7 BE
112190	Gemüsenuggets	1000	1.421 kJ	338 kcal	11,7 g	2,3 g	47,1 g	2,8 g	8,7 g	1,1 g	3,7 BE
112260	Gemüseschnitzel	1040	1.375 kJ	330 kcal	20,7 g	6,9 g	26,8 g	1,2 g	6,3 g	1,3 g	2,2 BE
212260	Gemüseschnitzel	260	1.375 kJ	330 kcal	20,7 g	6,9 g	26,8 g	1,2 g	6,3 g	1,3 g	2,2 BE
110450	Gemüserisotto	1800	479 kJ	114 kcal	4,3 g	1,1 g	14,9 g	1,8 g	3,2 g	1,1 g	1,2 BE
210450	Gemüserisotto	500	482 kJ	115 kcal	4,4 g	1,1 g	15,0 g	1,9 g	3,2 g	1,1 g	1,2 BE
215090	Karfiol-Käsemedaillons	300	917 kJ	219 kcal	9,7 g	3,1 g	21,5 g	2,0 g	8,8 g	1,6 g	1,7 BE
115090	Karfiol-Käsemedaillons	1200	917 kJ	219 kcal	9,7 g	3,1 g	21,5 g	2,0 g	8,8 g	1,6 g	1,7 BE
115330	Karfiolröschen gebacken	1000	942 kJ	225 kcal	9,4 g	1,6 g	24,2 g	3,5 g	8,5 g	1,4 g	1,8 BE
215330	Karfiolröschen gebacken	300	942 kJ	225 kcal	9,4 g	1,6 g	24,2 g	3,5 g	8,5 g	1,4 g	1,8 BE
112770	Käsespätzle vegetarisch	1800	823 kJ	196 kcal	7,9 g	3,9 g	22,4 g	0,4 g	8,1 g	0,9 g	1,9 BE
212770	Käsespätzle	450	809 kJ	193 kcal	7,9 g	3,9 g	21,9 g	0,4 g	7,9 g	0,9 g	1,8 BE
116390	Kichererbseneintopf vegetarisch	2000	230 kJ	55 kcal	1,7 g	0,2 g	6,9 g	2,9 g	1,8 g	1,0 g	0,4 BE
216390	Kichererbseneintopf vegetarisch	370	230 kJ	55 kcal	1,7 g	0,2 g	6,9 g	2,9 g	1,8 g	1,0 g	0,4 BE
111350	BIO-Kidneybohnen-Burger	1080	1.291 kJ	309 kcal	14,6 g	3,7 g	28,1 g	2,5 g	12,1 g	1,2 g	1,4 BE

Art. Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht	pro 100g								
			kJ	kcal	Fett	ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	Zucker	Eiweiß	Salz	BE
211350	BIO-Kidneybohnen-Burger	240	1.291 kJ	309 kcal	14,6 g	3,7 g	28,1 g	2,5 g	12,1 g	1,2 g	1,4 BE
115650	Kürbislaibchen	1080	874 kJ	209 kcal	12,4 g	1,4 g	19,4 g	3,5 g	4,2 g	1,2 g	1,5 BE
215650	Kürbislaibchen	240	874 kJ	209 kcal	12,4 g	1,4 g	19,4 g	3,5 g	4,2 g	1,2 g	1,5 BE
111780	Linsen vegetarisch	2000	479 kJ	114 kcal	3,8 g	0,8 g	12,6 g	1,6 g	6,0 g	1,1 g	1,0 BE
211780	Linsen vegetarisch	600	479 kJ	114 kcal	3,8 g	0,8 g	12,6 g	1,6 g	6,0 g	1,1 g	1,0 BE
110610	Linsenkugeln	1000	1.021 kJ	244 kcal	10,5 g	1,6 g	30,3 g	3,0 g	5,1 g	1,0 g	2,1 BE
210610	Linsenkugeln	200	1.021 kJ	244 kcal	10,5 g	1,6 g	30,3 g	3,0 g	5,1 g	1,0 g	2,1 BE
210800	Mexikanischer Eintopf mild, KR	320	243 kJ	58 kcal	1,0 g	0,1 g	9,0 g	2,4 g	2,1 g	1,0 g	0,5 BE
110800	Mexikanischer Eintopf vegetarisch, mild KR	800	243 kJ	58 kcal	1,0 g	0,1 g	9,0 g	2,4 g	2,1 g	1,0 g	0,5 BE
116080	Omelette natur	1080	489 kJ	117 kcal	8,0 g	2,3 g	1,8 g	0,9 g	9,5 g	1,0 g	0,2 BE
216080	Omelette natur	180	489 kJ	117 kcal	8,0 g	2,3 g	1,8 g	0,9 g	9,5 g	1,0 g	0,2 BE
216100	Palatschinken mit Paradeis-Mais-Fülle	440	772 kJ	184 kcal	8,8 g	3,1 g	17,8 g	3,4 g	7,7 g	1,1 g	1,4 BE
116100	Palatschinken mit Paradeis-Mais-Fülle	1120	785 kJ	188 kcal	9,2 g	3,4 g	17,5 g	3,3 g	8,1 g	1,0 g	1,4 BE
113250	Polentaschnitte	2000	710 kJ	170 kcal	8,7 g	0,8 g	22,1 g	0,1 g	0,1 g	1,0 g	1,8 BE
213250	Polentaschnitte	500	710 kJ	170 kcal	8,7 g	0,8 g	22,1 g	0,1 g	0,1 g	1,0 g	1,8 BE
113240	Polentataler	720	1.098 kJ	263 kcal	15,4 g	1,4 g	29,8 g	0,2 g	0,2 g	1,2 g	2,5 BE
213240	Polentataler	240	1.098 kJ	263 kcal	15,4 g	1,4 g	29,8 g	0,2 g	0,2 g	1,2 g	2,5 BE
115610	Rahmrisolen	2000	273 kJ	65 kcal	3,0 g	1,7 g	6,1 g	1,6 g	2,2 g	1,0 g	0,3 BE
215610	Rahmrisolen	340	273 kJ	65 kcal	3,0 g	1,7 g	6,1 g	1,6 g	2,2 g	1,0 g	0,3 BE
114290	Reisblumen	1200	1.206 kJ	288 kcal	12,3 g	1,7 g	32,2 g	1,9 g	10,9 g	1,4 g	2,6 BE
214290	Reisblumen	240	1.206 kJ	288 kcal	12,3 g	1,7 g	32,2 g	1,9 g	10,9 g	1,4 g	2,6 BE
215820	Ricottakugeln	456	852 kJ	203 kcal	8,1 g	1,9 g	26,5 g	0,8 g	5,2 g	1,6 g	2,2 BE
115820	Ricottakugeln	1140	852 kJ	203 kcal	8,1 g	1,9 g	26,5 g	0,8 g	5,2 g	1,6 g	2,2 BE
116640	Rollgerstehälften	900	816 kJ	195 kcal	8,7 g	1,2 g	22,9 g	2,0 g	4,8 g	1,2 g	1,8 BE
216640	Rollgerstehälften	200	816 kJ	195 kcal	8,7 g	1,2 g	22,9 g	2,0 g	4,8 g	1,2 g	1,8 BE
111290	Rotes Süßkartoffelcurry	2000	595 kJ	143 kcal	7,9 g	5,4 g	13,5 g	4,2 g	2,5 g	1,2 g	0,6 BE
211290	Rotes Süßkartoffelcurry	400	595 kJ	143 kcal	7,9 g	5,4 g	13,5 g	4,2 g	2,5 g	1,2 g	0,6 BE
111360	Süßkartoffelbällchen in Bärenform	800	1.290 kJ	308 kcal	13,6 g	1,8 g	37,5 g	5,0 g	6,7 g	1,2 g	1,6 BE
211360	Süßkartoffelbällchen in Bärenform	200	1.290 kJ	308 kcal	13,6 g	1,8 g	37,5 g	5,0 g	6,7 g	1,2 g	1,6 BE
116050	Tofu Stroganoff	2000	348 kJ	84 kcal	4,3 g	1,6 g	4,2 g	1,4 g	5,5 g	1,1 g	0,3 BE
216050	Tofu Stroganoff	400	348 kJ	84 kcal	4,3 g	1,6 g	4,2 g	1,4 g	5,5 g	1,1 g	0,3 BE
110730	Vegetarische Paella	1800	532 kJ	126 kcal	3,2 g	0,5 g	20,9 g	1,5 g	2,5 g	1,1 g	1,6 BE
210730	Vegetarische Paella	500	532 kJ	126 kcal	3,2 g	0,5 g	20,9 g	1,5 g	2,5 g	1,1 g	1,6 BE
114750	Vollkorn-Krautfleckerl	1800	648 kJ	153 kcal	1,6 g	0,3 g	27,5 g	4,0 g	5,4 g	1,5 g	2,1 BE
214750	Vollkorn-Krautfleckerl	500	648 kJ	153 kcal	1,6 g	0,3 g	27,5 g	4,0 g	5,4 g	1,5 g	2,1 BE
116440	Zartweizenrisotto	1780	655 kJ	157 kcal	9,1 g	5,3 g	12,7 g	2,1 g	4,7 g	0,9 g	1,0 BE
216440	Zartweizenrisotto	510	655 kJ	157 kcal	9,1 g	5,3 g	12,7 g	2,1 g	4,7 g	0,9 g	1,0 BE



Art. Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht	pro 100g									
			kJ	kcal	Fett	ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	Zucker	Eiweiß	Salz	BE	
<b>Pasta und Nudelgerichte</b>												
111280	Asiatische Nudelpfanne	1800	468 kJ	111 kcal	1,2 g	0,1 g	19,8 g	4,4 g	3,8 g	1,0 g	1,4 BE	
211280	Asiatische Nudelpfanne	400	466 kJ	110 kcal	1,2 g	0,1 g	19,7 g	4,4 g	3,8 g	1,0 g	1,4 BE	
116600	BIO-Farfalle	1000	815 kJ	193 kcal	1,9 g	0,3 g	36,5 g	0,1 g	6,2 g	0,8 g	3,2 BE	
216600	BIO-Farfalle	230	815 kJ	193 kcal	1,9 g	0,3 g	36,5 g	0,1 g	6,2 g	0,8 g	3,2 BE	
112450	BIO-Hörnchen	1400	554 kJ	131 kcal	1,3 g	0,2 g	24,7 g	0,0 g	4,2 g	0,7 g	2,1 BE	
113870	BIO-Hörnchen Hauptspeise KR	750	613 kJ	145 kcal	1,5 g	0,2 g	27,3 g	0,0 g	4,6 g	0,8 g	2,3 BE	
116610	BIO-Penne	1250	776 kJ	184 kcal	2,4 g	0,3 g	33,7 g	0,0 g	5,7 g	0,8 g	2,8 BE	
216610	BIO-Penne	460	776 kJ	184 kcal	2,4 g	0,3 g	33,7 g	0,0 g	5,7 g	0,8 g	2,8 BE	
111220	BIO-Spaghetti	1400	717 kJ	170 kcal	1,5 g	0,2 g	32,3 g	0,1 g	5,5 g	0,8 g	2,7 BE	
113960	BIO-Spaghetti kurz	1400	571 kJ	135 kcal	1,8 g	0,2 g	24,4 g	0,1 g	4,3 g	0,8 g	2,0 BE	
213960	BIO-Spaghetti kurz	500	571 kJ	135 kcal	1,8 g	0,2 g	24,4 g	0,1 g	4,3 g	0,8 g	2,0 BE	
116740	BIO-Spätzle Hauptspeise	1200	627 kJ	149 kcal	2,9 g	0,7 g	25,0 g	0,1 g	5,1 g	0,8 g	2,1 BE	
113660	BIO-Spiralen	1550	705 kJ	167 kcal	1,7 g	0,2 g	31,5 g	0,0 g	5,4 g	0,8 g	2,6 BE	
213660	BIO-Spiralen	470	705 kJ	167 kcal	1,7 g	0,2 g	31,5 g	0,0 g	5,4 g	0,8 g	2,6 BE	
111370	BIO-Teigmuscheln KR	750	556 kJ	131 kcal	1,3 g	0,2 g	25,3 g	0,2 g	3,8 g	0,0 g	2,1 BE	
116410	Cremige Käsenudeln	2000	488 kJ	117 kcal	5,2 g	3,1 g	12,4 g	0,6 g	4,6 g	0,8 g	1,0 BE	
216410	Cremige Käsenudeln	450	506 kJ	121 kcal	5,0 g	3,0 g	13,8 g	0,6 g	4,7 g	0,8 g	1,1 BE	
114880	Gemüsefleckerl	1600	523 kJ	124 kcal	3,3 g	2,0 g	18,3 g	2,0 g	3,9 g	1,2 g	1,4 BE	
214880	Gemüsefleckerl	460	523 kJ	124 kcal	3,3 g	2,0 g	18,3 g	2,0 g	3,9 g	1,2 g	1,4 BE	
112160	Gemüselasagne	2000	261 kJ	62 kcal	3,0 g	1,3 g	5,8 g	4,3 g	2,2 g	1,1 g	0,9 BE	
212160	Gemüselasagne	550	417 kJ	99 kcal	3,4 g	1,5 g	12,5 g	4,3 g	3,6 g	1,1 g	0,9 BE	
110970	Ital. Gemüselasagne besonders mild KR	2000	259 kJ	62 kcal	2,9 g	1,3 g	5,8 g	4,3 g	2,2 g	0,9 g	0,8 BE	
116070	Gemüse-Nudeltaschen mit Paradeissauce	1800	463 kJ	110 kcal	4,3 g	1,8 g	13,6 g	4,6 g	3,1 g	1,2 g	1,0 BE	
216070	Gemüse-Nudeltaschen mit Paradeissauce	400	506 kJ	120 kcal	3,5 g	1,4 g	16,8 g	4,5 g	4,0 g	1,2 g	1,3 BE	
110360	Gnocchi in Paradeissauce	2000	386 kJ	91 kcal	0,3 g	0,0 g	19,6 g	6,1 g	1,6 g	1,0 g	1,6 BE	
210360	Gnocchi in Paradeissauce	550	386 kJ	91 kcal	0,3 g	0,0 g	19,7 g	6,2 g	1,6 g	1,0 g	1,6 BE	
112460	Gemüse-Hörnchenauflauf	2000	833 kJ	199 kcal	10,6 g	4,1 g	20,3 g	1,9 g	4,9 g	1,1 g	1,6 BE	
212460	Gemüse-Hörnchenauflauf	600	833 kJ	199 kcal	10,6 g	4,1 g	20,3 g	1,9 g	4,9 g	1,1 g	1,6 BE	
110560	Eierhörnchen	1200	578 kJ	137 kcal	3,8 g	1,1 g	18,3 g	0,5 g	6,6 g	0,8 g	1,5 BE	
210560	Eierhörnchen	400	578 kJ	137 kcal	3,8 g	1,1 g	18,3 g	0,5 g	6,6 g	0,8 g	1,5 BE	
116420	Erdäpfel-Nudelauflauf mit Faschiertem	2000	568 kJ	135 kcal	5,4 g	2,1 g	14,1 g	0,8 g	6,8 g	1,2 g	1,2 BE	
216420	Erdäpfel-Nudelauflauf mit Faschiertem	450	562 kJ	134 kcal	5,3 g	2,0 g	14,2 g	0,8 g	6,7 g	1,2 g	1,2 BE	
113800	Käsegnocchi	2000	766 kJ	183 kcal	8,1 g	3,9 g	21,4 g	3,0 g	5,0 g	1,0 g	1,7 BE	
213800	Käsegnocchi	600	770 kJ	184 kcal	8,2 g	4,0 g	21,2 g	3,0 g	5,1 g	1,0 g	1,7 BE	
116090	Kürbistortellini in Frischkäsesauce	2000	680 kJ	163 kcal	10,3 g	5,3 g	12,9 g	3,2 g	4,1 g	1,2 g	1,0 BE	
216090	Kürbistortellini in Frischkäsesauce	580	681 kJ	163 kcal	10,2 g	5,2 g	13,1 g	3,2 g	4,1 g	1,2 g	1,1 BE	

Art. Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht	pro 100g								
			kJ	kcal	Fett	ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	Zucker	Eiweiß	Salz	BE
111690	Lasagne	2000	413 kJ	99 kcal	5,3 g	2,5 g	5,7 g	3,3 g	6,5 g	1,1 g	0,9 BE
211690	Lasagne	550	559 kJ	133 kcal	5,6 g	2,7 g	12,5 g	3,4 g	7,6 g	0,9 g	0,9 BE
210980	Ital. Lasagne vom Rind besonders mild KR	550	554 kJ	132 kcal	5,6 g	2,7 g	12,2 g	3,5 g	7,5 g	0,9 g	0,9 BE
110980	Ital. Lasagne vom Rind besonders mild KR	2000	408 kJ	98 kcal	5,3 g	2,5 g	5,5 g	3,5 g	6,5 g	0,9 g	0,8 BE
111850	Makkaroniauflauf	2000	677 kJ	161 kcal	6,2 g	3,5 g	20,6 g	2,6 g	5,1 g	1,2 g	1,8 BE
211850	Makkaroniauflauf	600	677 kJ	161 kcal	6,2 g	3,5 g	20,6 g	2,6 g	5,1 g	1,2 g	1,8 BE
114760	Ravioli in Käsesauce	2000	504 kJ	121 kcal	5,7 g	3,4 g	12,3 g	0,7 g	4,3 g	1,2 g	1,0 BE
214760	Ravioli in Käsesauce	550	508 kJ	121 kcal	5,6 g	3,4 g	12,6 g	0,7 g	4,3 g	1,2 g	1,0 BE
110520	Spinat-Cannelloni	2000	463 kJ	110 kcal	3,1 g	2,0 g	14,9 g	4,3 g	4,8 g	1,1 g	1,1 BE
210520	Spinat-Cannelloni	550	465 kJ	110 kcal	3,2 g	2,1 g	14,7 g	4,3 g	4,8 g	1,1 g	1,1 BE
113470	Spinatravioli in Paradeissauce	2000	337 kJ	80 kcal	0,6 g	0,2 g	15,2 g	4,1 g	2,5 g	1,1 g	1,2 BE
213470	Spinatravioli in Paradeissauce	570	335 kJ	79 kcal	0,6 g	0,2 g	15,1 g	4,2 g	2,4 g	1,1 g	1,2 BE
115660	Treccine	1500	753 kJ	178 kcal	2,7 g	0,5 g	30,8 g	0,4 g	6,8 g	0,8 g	2,6 BE
110460	Putenschinen-Vollkornfleckerl	1600	708 kJ	168 kcal	3,6 g	3,8 g	23,5 g	1,0 g	9,2 g	1,2 g	1,9 BE
210460	Putenschinken-Vollkornfleckerl	450	708 kJ	168 kcal	3,6 g	3,8 g	23,5 g	1,0 g	9,2 g	1,2 g	1,9 BE
110530	Vollkorn-Makkaroni	1100	890 kJ	210 kcal	2,3 g	0,5 g	38,4 g	1,1 g	7,5 g	0,8 g	3,2 BE
210530	Vollkorn-Makkaroni	460	890 kJ	210 kcal	2,3 g	0,5 g	38,4 g	1,1 g	7,5 g	0,8 g	3,2 BE
115420	Vollkornschinkenfleckerl	1600	804 kJ	191 kcal	5,3 g	2,6 g	24,4 g	0,7 g	10,3 g	1,0 g	2,0 BE
215420	Vollkornschinkenfleckerl	350	804 kJ	191 kcal	5,3 g	2,6 g	24,4 g	0,7 g	10,3 g	1,0 g	2,0 BE
116650	Vollkornspaghetti	1250	776 kJ	184 kcal	2,1 g	0,4 g	32,4 g	0,9 g	6,3 g	0,8 g	2,7 BE
216650	Vollkornspaghetti	230	776 kJ	184 kcal	2,1 g	0,4 g	32,4 g	0,9 g	6,3 g	0,8 g	2,7 BE
<b>Beilagen Pikante Saucen</b>											
115040	Basilikumsauce	2000	450 kJ	109 kcal	8,9 g	5,3 g	5,1 g	1,2 g	1,8 g	0,8 g	0,4 BE
215040	Basilikumsauce	450	454 kJ	110 kcal	9,0 g	5,4 g	5,1 g	1,2 g	1,8 g	0,8 g	0,4 BE
110340	Champignonsauce	2000	348 kJ	84 kcal	6,6 g	2,9 g	3,8 g	0,5 g	1,8 g	0,9 g	0,3 BE
210340	Champignonsauce	400	332 kJ	80 kcal	6,5 g	2,9 g	3,0 g	0,5 g	1,7 g	0,9 g	0,2 BE
110950	Feinschmeckersaft	800	159 kJ	38 kcal	1,6 g	0,2 g	4,6 g	1,9 g	0,8 g	1,3 g	0,3 BE
115360	Frischkäsesauce	2000	496 kJ	120 kcal	9,7 g	5,9 g	5,4 g	1,9 g	2,3 g	1,0 g	0,4 BE
215360	Frischkäsesauce	400	496 kJ	120 kcal	9,7 g	5,9 g	5,4 g	1,9 g	2,3 g	1,0 g	0,4 BE
110690	Frühlingssauce vegetarisch	2000	287 kJ	69 kcal	3,6 g	1,6 g	5,5 g	1,8 g	2,8 g	0,7 g	0,4 BE
210690	Frühlingssauce vegetarisch	450	287 kJ	69 kcal	3,6 g	1,6 g	5,5 g	1,8 g	2,8 g	0,7 g	0,4 BE
114410	Frühlingssauce mit Putenschinken	2000	312 kJ	75 kcal	4,0 g	3,0 g	4,7 g	1,5 g	4,5 g	1,0 g	0,3 BE
214410	Frühlingssauce mit Putenschinken	450	311 kJ	74 kcal	3,9 g	3,0 g	4,7 g	1,5 g	4,6 g	0,9 g	0,3 BE
114420	Frühlingssauce mit Schinkenwürfel	2000	286 kJ	68 kcal	3,4 g	1,5 g	4,7 g	1,6 g	4,2 g	1,0 g	0,3 BE
214420	Frühlingssauce mit Schinkenwürfel	450	282 kJ	67 kcal	3,3 g	1,5 g	4,9 g	1,7 g	4,0 g	0,9 g	0,3 BE
115380	Gemüsebolognese	2000	141 kJ	33 kcal	0,2 g	0,0 g	5,7 g	3,3 g	1,3 g	1,0 g	0,4 BE
215380	Gemüsebolognese	400	138 kJ	33 kcal	0,2 g	0,0 g	5,5 g	3,6 g	1,2 g	1,0 g	0,4 BE

Art. Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht	pro 100g								
			kJ	kcal	Fett	ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	Zucker	Eiweiß	Salz	BE
114370	Bunte Hühner-Lauchcremesauce	2000	412 kJ	99 kcal	5,9 g	3,2 g	3,2 g	1,4 g	7,9 g	1,1 g	0,2 BE
214370	Bunte Hühner-Lauchcremesauce	450	408 kJ	98 kcal	6,0 g	3,4 g	3,3 g	1,4 g	7,1 g	1,1 g	0,2 BE
215740	Joghurt-Kräutersauce	360	702 kJ	170 kcal	15,4 g	4,8 g	4,2 g	2,6 g	3,0 g	0,8 g	0,2 BE
115740	Joghurt-Kräutersauce	1000	702 kJ	170 kcal	15,4 g	4,8 g	4,2 g	2,6 g	2,9 g	0,8 g	0,2 BE
116480	MSC-Neptun Sauce	2000	202 kJ	48 kcal	1,2 g	0,2 g	4,5 g	2,4 g	4,1 g	1,0 g	0,4 BE
216480	MSC-Neptun-Sauce	375	202 kJ	48 kcal	1,2 g	0,2 g	4,5 g	2,4 g	4,1 g	1,0 g	0,4 BE
116700	Paprika-Käsesauce für Spätzlepfanne	800	442 kJ	106 kcal	7,7 g	4,1 g	4,6 g	1,4 g	3,4 g	1,2 g	0,3 BE
216700	Paprika-Käsesauce für Spätzlepfanne	400	442 kJ	106 kcal	7,7 g	4,1 g	4,6 g	1,4 g	3,4 g	1,2 g	0,3 BE
113070	Paprika-Rahmsauce	2000	237 kJ	57 kcal	3,3 g	1,8 g	5,3 g	1,9 g	1,1 g	1,1 g	0,3 BE
213070	Paprika-Rahmsauce	380	237 kJ	57 kcal	3,3 g	1,8 g	5,3 g	1,9 g	1,1 g	1,1 g	0,3 BE
115370	Paradeisragout	2000	160 kJ	38 kcal	0,2 g	0,0 g	6,9 g	5,6 g	1,0 g	0,8 g	0,6 BE
215370	Paradeisragout	400	157 kJ	37 kcal	0,2 g	0,0 g	6,7 g	5,4 g	1,0 g	0,8 g	0,6 BE
110900	BIO-Paradeissauce	2000	180 kJ	43 kcal	1,4 g	0,8 g	6,7 g	3,7 g	0,6 g	1,1 g	0,6 BE
110910	BIO-Paradeissauce besonders mild KR	2000	179 kJ	43 kcal	1,4 g	0,8 g	6,7 g	3,7 g	0,6 g	0,7 g	0,6 BE
113890	Puten-Carbonarasauce	2000	467 kJ	112 kcal	7,2 g	5,9 g	6,1 g	3,6 g	5,5 g	1,1 g	0,5 BE
213890	Puten-Carbonarasauce	375	467 kJ	112 kcal	7,2 g	5,9 g	6,2 g	3,7 g	5,4 g	1,1 g	0,5 BE
113900	Puten-Carbonarasauce KR	800	490 kJ	118 kcal	8,2 g	6,0 g	5,6 g	3,2 g	5,2 g	0,7 g	0,4 BE
213900	Puten-Carbonarasauce KR	280	490 kJ	118 kcal	8,2 g	6,0 g	5,6 g	3,2 g	5,2 g	0,7 g	0,4 BE
113850	Sauce Carbonara	2000	461 kJ	111 kcal	7,2 g	4,3 g	6,2 g	3,8 g	5,1 g	1,2 g	0,5 BE
213850	Sauce Carbonara	375	461 kJ	111 kcal	7,2 g	4,4 g	6,2 g	3,8 g	5,1 g	1,2 g	0,5 BE
115930	Sauce Florentine	2000	377 kJ	90 kcal	5,7 g	3,6 g	6,3 g	3,8 g	3,0 g	1,0 g	0,5 BE
215930	Sauce Florentine	400	377 kJ	90 kcal	5,7 g	3,6 g	6,3 g	3,8 g	3,0 g	1,0 g	0,5 BE
111010	Sauce Florentine KR	2000	377 kJ	90 kcal	5,7 g	3,6 g	6,4 g	3,9 g	3,0 g	0,7 g	0,5 BE
211060	Schnittlauchsauce	400	1.221 kJ	296 kcal	30,0 g	6,5 g	4,1 g	1,0 g	1,9 g	1,1 g	0,3 BE
115760	Sojabolognese	2000	104 kJ	25 kcal	0,1 g	0,0 g	3,0 g	2,2 g	2,0 g	1,2 g	0,2 BE
215760	Sojabolognese	450	104 kJ	25 kcal	0,1 g	0,0 g	3,0 g	2,2 g	2,0 g	1,2 g	0,2 BE
213610	Sojabolognese KR	300	137 kJ	32 kcal	0,1 g	0,0 g	4,7 g	3,6 g	2,3 g	0,6 g	0,3 BE
115720	Sugo Bolognese gemischt	2000	305 kJ	73 kcal	2,8 g	1,2 g	5,9 g	4,6 g	5,2 g	1,1 g	0,4 BE
215720	Sugo Bolognese gemischt	450	305 kJ	73 kcal	2,8 g	1,2 g	5,9 g	4,6 g	5,2 g	1,1 g	0,4 BE
111330	Rindssugo Bolognese	2000	314 kJ	75 kcal	3,0 g	1,3 g	5,9 g	4,6 g	5,2 g	1,0 g	0,4 BE
211330	Sugo Bolognese vom Rind	450	314 kJ	75 kcal	3,0 g	1,3 g	5,9 g	4,6 g	5,2 g	1,0 g	0,4 BE
114620	Sugo Bolonese gemischt KR	800	328 kJ	78 kcal	4,0 g	1,2 g	5,5 g	2,9 g	4,6 g	0,7 g	0,4 BE
214620	Sugo Bolognese gemischt KR	280	328 kJ	78 kcal	4,0 g	1,2 g	5,5 g	2,9 g	4,6 g	0,7 g	0,4 BE
111040	Linsensugo	2000	347 kJ	83 kcal	4,0 g	2,4 g	7,3 g	2,1 g	3,6 g	1,0 g	0,2 BE
211040	Linsensugo	450	347 kJ	83 kcal	4,0 g	2,4 g	7,3 g	2,1 g	3,6 g	1,0 g	0,2 BE
111030	Linsensugo KR	800	344 kJ	82 kcal	3,9 g	2,4 g	7,3 g	2,1 g	3,5 g	0,7 g	0,2 BE
211030	Linsensugo KR	300	344 kJ	82 kcal	3,9 g	2,4 g	7,3 g	2,1 g	3,5 g	0,7 g	0,2 BE

Art. Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht	pro 100g								
			kJ	kcal	Fett	ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	Zucker	Eiweiß	Salz	BE
<b>Pizza</b>											
114490	BIO-Pizza Cardinale	1200	828 kJ	197 kcal	5,4 g	2,7 g	25,2 g	3,3 g	11,1 g	1,2 g	2,1 BE
114500	BIO-Pizza Margherita	1200	860 kJ	204 kcal	5,8 g	2,9 g	27,1 g	3,6 g	9,9 g	1,3 g	2,3 BE
980002	BIO-Pizza Margherita	1200	860 kJ	204 kcal	5,8 g	2,9 g	27,1 g	3,6 g	9,9 g	1,1 g	2,3 BE
<b>Beilagen Kartoffeln</b>											
110130	Bechamelerdäpfel KR	1000	348 kJ	83 kcal	3,4 g	2,1 g	10,1 g	1,9 g	2,3 g	0,5 g	0,8 BE
210130	Bechamelerdäpfel KR	400	348 kJ	83 kcal	3,4 g	2,1 g	10,1 g	1,9 g	2,3 g	0,5 g	0,8 BE
110170	BIO-Salzerdäpfel (Viertler)	2100	213 kJ	50 kcal	0,0 g	0,0 g	10,4 g	0,5 g	1,3 g	0,7 g	0,9 BE
110030	BIO-Petersilerdäpfel	1500	344 kJ	81 kcal	1,0 g	0,1 g	15,0 g	0,7 g	1,9 g	0,7 g	1,3 BE
210030	BIO-Petersilerdäpfel	450	344 kJ	81 kcal	1,0 g	0,1 g	15,0 g	0,7 g	1,9 g	0,7 g	1,3 BE
114110	Erdäpfelpüree	2000	666 kJ	159 kcal	8,6 g	5,5 g	14,1 g	7,0 g	5,6 g	1,0 g	0,9 BE
214110	Erdäpfelpüree	450	666 kJ	159 kcal	8,6 g	5,5 g	14,1 g	7,0 g	5,6 g	1,0 g	0,9 BE
116630	Erdäpfelröllchen	950	971 kJ	232 kcal	9,4 g	1,0 g	31,9 g	0,6 g	3,2 g	1,0 g	2,7 BE
216630	Erdäpfelröllchen	228	971 kJ	232 kcal	9,4 g	1,0 g	31,9 g	0,6 g	3,2 g	1,0 g	2,7 BE
115510	Erdäpfelschmarren	2000	413 kJ	98 kcal	2,4 g	0,2 g	15,8 g	1,4 g	2,1 g	0,7 g	1,3 BE
114630	Erdäpfelpuffer	1176	738 kJ	176 kcal	7,0 g	0,6 g	24,7 g	0,5 g	1,9 g	1,2 g	2,1 BE
214630	Erdäpfelpuffer	392	738 kJ	176 kcal	7,0 g	0,6 g	24,7 g	0,5 g	1,9 g	1,2 g	2,1 BE
115050	Erdäpfelwürfel	2000	364 kJ	86 kcal	1,1 g	0,1 g	15,6 g	1,6 g	2,2 g	0,8 g	1,2 BE
215050	Erdäpfelwürfel	450	364 kJ	86 kcal	1,1 g	0,1 g	15,6 g	1,6 g	2,2 g	0,8 g	1,2 BE
110010	Pastinaken-Erdäpfelpüree	2000	403 kJ	96 kcal	4,3 g	2,7 g	11,5 g	2,2 g	2,0 g	0,8 g	0,7 BE
210010	Pastinaken-Erdäpfelpüree	450	403 kJ	96 kcal	4,3 g	2,7 g	11,5 g	2,2 g	2,0 g	0,8 g	0,7 BE
115400	Potato Wedges	1440	599 kJ	142 kcal	3,5 g	0,4 g	23,5 g	0,5 g	2,5 g	0,1 g	2,0 BE
215400	Potato Wedges	250	599 kJ	142 kcal	3,5 g	0,4 g	23,5 g	0,5 g	2,5 g	0,1 g	2,0 BE
213570	Röstinchen KR	210	729 kJ	174 kcal	6,0 g	0,8 g	26,0 g	1,0 g	2,3 g	1,1 g	2,2 BE
113570	Röstinchen KR	840	729 kJ	174 kcal	6,0 g	0,8 g	26,0 g	1,0 g	2,3 g	1,1 g	2,2 BE
<b>Beilagen Reis &amp; Getreide</b>											
110150	BIO-Reis Beilage	1450	665 kJ	157 kcal	1,4 g	0,2 g	33,0 g	0,1 g	2,9 g	0,8 g	2,7 BE
210150	BIO-Reis Beilage	500	665 kJ	157 kcal	1,4 g	0,2 g	33,0 g	0,1 g	2,9 g	0,8 g	2,7 BE
110160	BIO-Reis Hauptspeise	1450	665 kJ	157 kcal	1,4 g	0,2 g	33,0 g	0,1 g	2,9 g	0,8 g	2,7 BE
210160	BIO-Reis Hauptspeise	500	665 kJ	157 kcal	1,4 g	0,2 g	33,0 g	0,1 g	2,9 g	0,8 g	2,7 BE
112640	Jasminreis	1800	643 kJ	152 kcal	2,4 g	0,2 g	29,5 g	0,1 g	2,8 g	0,5 g	2,5 BE
116520	Reis HS	1800	540 kJ	127 kcal	1,3 g	0,4 g	26,5 g	0,1 g	2,2 g	0,8 g	2,2 BE
216520	Reis HS	500	569 kJ	134 kcal	1,6 g	0,2 g	27,3 g	0,1 g	2,4 g	0,7 g	2,3 BE
116510	Reis Beilage	1800	541 kJ	128 kcal	1,4 g	0,2 g	26,2 g	0,1 g	2,4 g	0,8 g	2,2 BE
216510	Reis Beilage	500	569 kJ	134 kcal	1,6 g	0,2 g	27,3 g	0,1 g	2,4 g	0,7 g	2,3 BE
110290	Vollkorncouscous	1300	519 kJ	123 kcal	1,1 g	0,2 g	21,3 g	1,0 g	5,8 g	1,0 g	1,8 BE
210290	Vollkorncouscous	400	519 kJ	123 kcal	1,1 g	0,2 g	21,3 g	1,0 g	5,8 g	1,0 g	1,8 BE

Art. Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht	pro 100g								
			kJ	kcal	Fett	ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	Zucker	Eiweiß	Salz	BE
111630	Zartweizen	800	652 kJ	154 kcal	1,3 g	0,3 g	28,2 g	0,6 g	4,8 g	0,7 g	2,3 BE
<b>Beilagen Gemüse</b>											
110470	BIO-Erbsengemüse natur	1310	441 kJ	105 kcal	2,4 g	1,3 g	11,7 g	1,2 g	6,5 g	0,5 g	1,0 BE
210470	BIO-Erbsengemüse natur	300	459 kJ	109 kcal	2,3 g	1,2 g	12,4 g	1,3 g	6,9 g	0,6 g	1,0 BE
212680	BIO-Karotten mit Erbsen natur	300	282 kJ	67 kcal	1,7 g	1,0 g	8,3 g	5,0 g	2,6 g	0,7 g	0,0 BE
112680	BIO-Karotten mit Erbsen natur	1290	287 kJ	69 kcal	2,2 g	1,3 g	7,8 g	4,6 g	2,5 g	0,6 g	0,6 BE
112740	BIO-Karotten natur	1050	235 kJ	56 kcal	2,5 g	1,6 g	6,2 g	5,8 g	0,8 g	0,6 g	0,5 BE
212740	BIO-Karotten natur	300	224 kJ	54 kcal	1,9 g	1,2 g	6,6 g	6,2 g	0,8 g	0,6 g	0,0 BE
110140	BIO-Mais	1350	467 kJ	111 kcal	3,1 g	1,4 g	15,8 g	3,4 g	3,3 g	0,4 g	1,3 BE
210140	BIO-Mais	400	485 kJ	115 kcal	3,1 g	1,3 g	16,6 g	3,5 g	3,5 g	0,6 g	1,4 BE
116670	BIO-Sauerkraut	2000	192 kJ	46 kcal	2,9 g	0,3 g	2,3 g	0,6 g	1,1 g	1,0 g	0,1 BE
216670	BIO-Sauerkraut	270	192 kJ	46 kcal	2,9 g	0,3 g	2,3 g	0,6 g	1,1 g	1,0 g	0,1 BE
110680	Erbsen-Maisgemüse natur	1230	455 kJ	108 kcal	2,9 g	1,4 g	13,5 g	2,3 g	4,9 g	0,6 g	0,6 BE
210680	Erbsen-Maisgemüse natur	300	463 kJ	110 kcal	2,4 g	1,1 g	14,5 g	2,4 g	5,2 g	0,6 g	1,2 BE
115310	Feines Rahmgemüse	1900	482 kJ	116 kcal	7,4 g	4,3 g	8,2 g	2,7 g	2,9 g	0,7 g	0,7 BE
215310	Feines Rahmgemüse	400	466 kJ	112 kcal	6,8 g	4,0 g	8,3 g	2,8 g	3,0 g	0,7 g	0,7 BE
110270	Fisolen natur kurz	1300	233 kJ	56 kcal	2,1 g	1,2 g	4,9 g	2,1 g	2,4 g	0,5 g	0,4 BE
210270	Fisolen natur kurz	300	262 kJ	63 kcal	3,0 g	1,7 g	4,8 g	2,1 g	2,4 g	0,6 g	0,4 BE
115450	Fit-Gemüse	1250	321 kJ	77 kcal	2,6 g	1,4 g	9,9 g	4,9 g	1,8 g	0,6 g	0,8 BE
215450	Fit-Gemüse	300	346 kJ	82 kcal	2,2 g	1,1 g	11,6 g	5,0 g	2,2 g	0,7 g	0,7 BE
114360	Frühlingsgemüse leicht gebunden	2000	176 kJ	42 kcal	1,8 g	1,0 g	4,6 g	2,6 g	1,0 g	0,9 g	0,4 BE
214360	Frühlingsgemüse leicht gebunden	500	178 kJ	43 kcal	1,9 g	1,1 g	4,6 g	2,5 g	1,0 g	0,9 g	0,4 BE
115530	Gebundenes Gemüse Florenz	1800	333 kJ	80 kcal	3,4 g	1,9 g	8,8 g	3,9 g	2,5 g	1,0 g	0,7 BE
215530	Gebundenes Gemüse Florenz	400	333 kJ	80 kcal	3,4 g	1,9 g	8,7 g	3,9 g	2,5 g	1,0 g	0,6 BE
112970	Gemüse Kunterbunt	2000	198 kJ	47 kcal	2,1 g	1,2 g	4,8 g	1,6 g	1,6 g	0,9 g	0,4 BE
212970	Gemüse Kunterbunt	500	198 kJ	47 kcal	2,1 g	1,2 g	4,8 g	1,6 g	1,6 g	0,9 g	0,4 BE
115890	Kaisergemüse	1130	193 kJ	46 kcal	1,7 g	1,0 g	3,7 g	3,4 g	2,4 g	0,5 g	0,3 BE
215890	Kaisergemüse	300	221 kJ	53 kcal	2,3 g	1,4 g	3,9 g	3,5 g	2,5 g	0,6 g	0,0 BE
110220	Karotten gebunden	1800	197 kJ	47 kcal	1,4 g	0,8 g	6,6 g	5,0 g	0,8 g	0,6 g	0,1 BE
210220	Karotten gebunden	500	197 kJ	47 kcal	1,4 g	0,8 g	6,5 g	4,9 g	0,8 g	0,6 g	0,1 BE
115710	Kürbisrahmgemüse	1800	201 kJ	48 kcal	1,5 g	0,8 g	6,5 g	0,8 g	1,1 g	1,0 g	0,2 BE
215710	Kürbisrahmgemüse	400	201 kJ	48 kcal	1,5 g	0,8 g	6,5 g	0,8 g	1,1 g	1,0 g	0,2 BE
110490	Maiskolben geviertelt	1110	525 kJ	125 kcal	3,4 g	1,6 g	19,3 g	2,2 g	2,6 g	0,6 g	1,6 BE
115780	Mediterrane Gemüsepfanne	2000	308 kJ	74 kcal	4,9 g	0,6 g	4,9 g	3,0 g	1,4 g	0,7 g	0,4 BE
215780	Mediterrane Gemüsepfanne	400	308 kJ	74 kcal	4,9 g	0,6 g	4,9 g	3,0 g	1,4 g	0,7 g	0,4 BE
111250	Rotkraut	2000	227 kJ	54 kcal	1,3 g	0,1 g	8,5 g	7,4 g	1,0 g	1,0 g	0,5 BE
115290	Sonnengemüse	1400	217 kJ	52 kcal	1,9 g	1,2 g	6,3 g	6,0 g	0,8 g	0,5 g	0,4 BE

Art. Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht	pro 100g								
			kJ	kcal	Fett	ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	Zucker	Eiweiß	Salz	BE
215290	Sonnengemüse	300	236 kJ	57 kcal	2,2 g	1,4 g	6,6 g	6,3 g	0,9 g	0,6 g	0,0 BE
111550	Weißkraut gedünstet	2000	239 kJ	57 kcal	2,7 g	0,3 g	5,8 g	4,0 g	1,2 g	1,0 g	0,3 BE
<b>Beilagen Knödel</b>											
210540	Erdäpfelknödel	600	667 kJ	158 kcal	4,0 g	0,5 g	26,6 g	0,6 g	2,7 g	1,0 g	2,2 BE
110540	Erdäpfelknödel	1090	661 kJ	157 kcal	4,0 g	0,5 g	26,3 g	0,5 g	2,6 g	1,0 g	2,2 BE
211140	Semmelknödel	550	713 kJ	169 kcal	3,5 g	0,6 g	27,3 g	0,6 g	5,5 g	1,3 g	2,3 BE
111140	Semmelknödel	1030	685 kJ	162 kcal	3,4 g	0,6 g	26,2 g	0,6 g	5,3 g	1,1 g	2,2 BE
111160	Serviettenknödel	1900	707 kJ	168 kcal	6,3 g	3,6 g	20,9 g	2,7 g	6,4 g	1,0 g	1,7 BE
111180	Serviettenknödel KR	1000	707 kJ	168 kcal	6,3 g	3,6 g	20,9 g	2,7 g	6,4 g	1,0 g	1,7 BE
<b>Beilagen Teigwaren</b>											
112440	BIO-Hörnchen	1400	554 kJ	131 kcal	1,3 g	0,2 g	24,7 g	0,0 g	4,2 g	0,7 g	2,1 BE
212440	BIO-Hörnchen	300	613 kJ	145 kcal	1,5 g	0,2 g	27,3 g	0,0 g	4,6 g	0,8 g	2,3 BE
210880	BIO-Kaiserspätzle	300	622 kJ	147 kcal	2,9 g	0,7 g	24,8 g	0,1 g	5,0 g	0,7 g	2,1 BE
110880	BIO-Kaiserspätzle	1200	627 kJ	149 kcal	2,9 g	0,7 g	25,0 g	0,1 g	5,1 g	0,8 g	2,1 BE
114590	BIO-Muschelnudeln	1750	720 kJ	170 kcal	1,7 g	0,2 g	32,2 g	0,2 g	5,4 g	0,8 g	2,7 BE
214590	BIO-Muschelnudeln	400	720 kJ	170 kcal	1,7 g	0,2 g	32,2 g	0,2 g	5,4 g	0,8 g	2,7 BE
111990	BIO-Nockerl	1600	652 kJ	154 kcal	1,7 g	0,4 g	28,7 g	0,2 g	5,3 g	0,5 g	2,4 BE
211990	BIO-Nockerl	430	659 kJ	156 kcal	1,8 g	0,4 g	28,9 g	0,2 g	5,4 g	0,5 g	2,4 BE
211270	Spinatspätzle	300	510 kJ	121 kcal	1,0 g	0,1 g	21,5 g	0,3 g	5,0 g	1,1 g	1,8 BE
111270	Spinatspätzle	1200	572 kJ	136 kcal	1,9 g	0,2 g	22,8 g	0,3 g	5,4 g	1,2 g	1,9 BE
<b>Warme Mehlspeisen</b>											
214960	BIO-Apfelstrudel HS	600	586 kJ	139 kcal	1,9 g	0,2 g	27,0 g	12,0 g	2,2 g	0,2 g	2,3 BE
114960	BIO-Apfelstrudel HS	1200	586 kJ	139 kcal	1,9 g	0,2 g	27,0 g	12,0 g	2,2 g	0,2 g	2,3 BE
212660	BIO-Kaiserschmarren	440	1.019 kJ	242 kcal	8,1 g	2,1 g	33,3 g	9,7 g	8,4 g	0,7 g	2,8 BE
112660	BIO-Kaiserschmarren	1500	1.033 kJ	246 kcal	8,4 g	2,1 g	33,2 g	9,7 g	8,3 g	0,7 g	2,8 BE
111890	BIO-Milchrahmstrudel	1000	880 kJ	209 kcal	7,0 g	3,6 g	28,0 g	12,2 g	7,9 g	0,4 g	2,3 BE
215830	BIO-Mostviertler Apfelschmarren	500	767 kJ	182 kcal	6,0 g	2,3 g	27,0 g	14,9 g	4,3 g	0,2 g	2,2 BE
115830	BIO-Mostviertler Apfelschmarren	1500	766 kJ	182 kcal	6,0 g	2,2 g	26,9 g	14,9 g	4,3 g	0,2 g	2,2 BE
116730	BIO-Palatschinken lose	1120	778 kJ	186 kcal	8,7 g	2,0 g	19,6 g	1,9 g	6,6 g	0,3 g	1,6 BE
216730	BIO-Palatschinken lose	260	838 kJ	200 kcal	9,4 g	2,2 g	21,2 g	2,1 g	7,1 g	0,3 g	1,8 BE
115880	BIO-Topfenknödel gebrösel	960	989 kJ	235 kcal	8,2 g	4,2 g	32,0 g	13,0 g	7,6 g	0,3 g	2,7 BE
215880	BIO-Topfenknödel gebrösel	480	989 kJ	235 kcal	8,2 g	4,2 g	32,0 g	13,0 g	7,6 g	0,3 g	2,7 BE
110840	BIO-Topfenpalatschinken	1320	721 kJ	172 kcal	6,6 g	1,8 g	19,8 g	6,6 g	7,7 g	0,2 g	1,6 BE
111440	BIO-Topfenschmarren	1500	1.246 kJ	297 kcal	13,6 g	2,7 g	33,3 g	15,9 g	9,9 g	0,7 g	2,8 BE
211440	BIO-Topfenschmarren	420	1.246 kJ	297 kcal	13,6 g	2,7 g	33,3 g	15,9 g	9,9 g	0,7 g	2,8 BE
210550	Erdäpfelnudeln	460	792 kJ	188 kcal	3,6 g	0,6 g	33,6 g	4,7 g	3,7 g	0,6 g	2,8 BE
110550	Erdäpfelnudeln	1600	792 kJ	188 kcal	3,6 g	0,6 g	33,6 g	4,7 g	3,7 g	0,6 g	2,8 BE

Art. Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht	pro 100g								
			kJ	kcal	Fett	ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	Zucker	Eiweiß	Salz	BE
112330	Grießauflauf	1800	668 kJ	159 kcal	4,8 g	2,1 g	20,5 g	10,9 g	8,1 g	0,3 g	1,7 BE
112370	Grießkoch	2000	442 kJ	105 kcal	3,0 g	2,0 g	15,7 g	11,2 g	3,5 g	0,2 g	1,3 BE
116490	Grießschmarren	1500	1.034 kJ	245 kcal	5,7 g	1,3 g	40,4 g	11,1 g	7,1 g	0,5 g	3,4 BE
216490	Grießschmarren	220	1.034 kJ	245 kcal	5,7 g	1,3 g	40,4 g	6,9 g	7,1 g	0,5 g	3,4 BE
113740	Marillenfruchtknödel gebrösel	1560	832 kJ	197 kcal	3,0 g	1,5 g	34,0 g	17,0 g	7,4 g	0,6 g	2,8 BE
111900	Milchreis	2000	504 kJ	119 kcal	2,8 g	1,9 g	19,8 g	10,5 g	3,5 g	0,2 g	1,7 BE
214870	Reisauflauf	460	808 kJ	192 kcal	4,5 g	2,2 g	32,0 g	14,9 g	5,3 g	0,2 g	2,7 BE
114870	Reisauflauf	2000	808 kJ	192 kcal	4,5 g	2,2 g	32,0 g	14,9 g	5,3 g	0,2 g	2,7 BE
114120	Scheiterhaufen	2000	757 kJ	180 kcal	4,6 g	2,4 g	29,2 g	12,9 g	4,6 g	0,2 g	2,4 BE
116470	Süßer Buchweizenauflauf	2000	664 kJ	158 kcal	5,0 g	2,4 g	19,8 g	10,5 g	7,8 g	0,2 g	1,6 BE
216470	Süßer Buchweizenauflauf	500	664 kJ	158 kcal	5,0 g	2,4 g	19,8 g	10,5 g	7,8 g	0,2 g	1,6 BE
111410	Topfenauflauf	2000	661 kJ	157 kcal	4,2 g	2,2 g	19,6 g	12,4 g	9,6 g	0,1 g	1,7 BE
211410	Topfenauflauf	500	661 kJ	157 kcal	4,2 g	2,2 g	19,6 g	12,4 g	9,6 g	0,1 g	1,7 BE
111660	Zwetschenfruchtknödel gebrösel	1560	869 kJ	206 kcal	3,0 g	0,9 g	37,9 g	13,6 g	5,5 g	0,3 g	3,2 BE
<b>Beilagen Süße Sauce</b>											
111940	Beerenröster	2000	305 kJ	72 kcal	0,3 g	0,0 g	15,2 g	13,3 g	0,6 g	0,0 g	1,3 BE
211940	Beerenröster	500	303 kJ	72 kcal	0,3 g	0,0 g	15,0 g	13,1 g	0,6 g	0,0 g	1,3 BE
110120	BIO-Apfelmus	2000	200 kJ	47 kcal	0,1 g	0,0 g	10,4 g	9,4 g	0,3 g	0,0 g	0,9 BE
210120	BIO-Apfelmus	500	200 kJ	47 kcal	0,1 g	0,0 g	10,4 g	9,4 g	0,3 g	0,0 g	0,9 BE
116230	Birnen-Apfelmus	2000	331 kJ	78 kcal	0,1 g	0,0 g	18,5 g	13,1 g	0,3 g	0,0 g	1,5 BE
216230	Birnen-Apfelmus	500	331 kJ	78 kcal	0,1 g	0,0 g	18,5 g	13,1 g	0,3 g	0,0 g	1,5 BE
116620	Bratapfelmus	2000	333 kJ	79 kcal	0,5 g	0,5 g	17,1 g	15,1 g	0,5 g	0,0 g	1,4 BE
216620	Bratapfelmus	500	333 kJ	79 kcal	0,5 g	0,5 g	17,1 g	15,1 g	0,5 g	0,0 g	1,4 BE
211570	Bratapfelmus (Beilage)	500	338 kJ	80 kcal	0,6 g	0,2 g	17,0 g	16,0 g	0,5 g	0,0 g	1,4 BE
110600	Erdbeermus	2000	263 kJ	62 kcal	0,3 g	0,0 g	13,1 g	11,9 g	0,6 g	0,0 g	1,1 BE
210600	Erdbeermus	500	263 kJ	62 kcal	0,3 g	0,0 g	13,1 g	11,9 g	0,6 g	0,0 g	1,1 BE
114990	Fruchtmus	2000	263 kJ	62 kcal	0,3 g	0,0 g	13,1 g	11,9 g	0,6 g	0,0 g	1,1 BE
214990	Fruchtmus	500	263 kJ	62 kcal	0,3 g	0,0 g	13,1 g	11,9 g	0,6 g	0,0 g	1,1 BE
211560	Fruchtmus (Beilage)	500	261 kJ	62 kcal	0,3 g	0,0 g	13,0 g	11,9 g	0,6 g	0,0 g	1,1 BE
111870	Marillenmus	2000	328 kJ	77 kcal	0,1 g	0,0 g	17,7 g	13,9 g	0,5 g	0,0 g	1,5 BE
211870	Marillenmus	500	328 kJ	77 kcal	0,1 g	0,0 g	17,7 g	13,9 g	0,5 g	0,0 g	1,5 BE
211580	Marillenmus (Beilage)	500	324 kJ	76 kcal	0,1 g	0,0 g	17,7 g	15,7 g	0,5 g	0,0 g	1,5 BE
111480	Marillenröster	2000	328 kJ	77 kcal	0,1 g	0,0 g	17,4 g	15,1 g	0,8 g	0,0 g	1,4 BE
211480	Marillenröster	500	328 kJ	77 kcal	0,1 g	0,0 g	17,4 g	15,1 g	0,8 g	0,0 g	1,4 BE
211470	Marillenkompott	500	215 kJ	51 kcal	0,1 g	0,0 g	11,4 g	10,6 g	0,5 g	0,0 g	1,0 BE
113980	Pfirsichkalttschale	2000	233 kJ	55 kcal	0,1 g	0,0 g	12,4 g	10,7 g	0,5 g	0,0 g	1,0 BE
213980	Pfirsichkalttschale	500	232 kJ	55 kcal	0,1 g	0,0 g	12,4 g	10,6 g	0,5 g	0,0 g	1,0 BE

Art. Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht	pro 100g								
			kJ	kcal	Fett	ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	Zucker	Eiweiß	Salz	BE
113190	Pfirsichmus	2000	244 kJ	58 kcal	0,1 g	0,0 g	13,3 g	11,3 g	0,4 g	0,0 g	1,1 BE
213190	Pfirsichmus	500	244 kJ	58 kcal	0,1 g	0,0 g	13,3 g	11,3 g	0,4 g	0,0 g	1,1 BE
111510	Vanillesauce	2000	456 kJ	108 kcal	3,1 g	2,1 g	17,0 g	12,7 g	2,9 g	0,1 g	1,4 BE
211510	Vanillesauce	500	456 kJ	108 kcal	3,1 g	2,1 g	17,0 g	12,7 g	2,9 g	0,1 g	1,4 BE
110020	Weichsel-Holundermus	2000	458 kJ	108 kcal	0,2 g	0,1 g	24,7 g	20,6 g	0,8 g	0,0 g	2,1 BE
210020	Weichsel-Holundermus	500	458 kJ	108 kcal	0,2 g	0,1 g	24,7 g	20,6 g	0,8 g	0,0 g	2,1 BE
111540	Weichselsauce	1000	364 kJ	86 kcal	0,3 g	0,1 g	19,5 g	16,2 g	0,5 g	0,0 g	1,6 BE
111680	Zwetschenmus	2000	277 kJ	65 kcal	0,1 g	0,0 g	14,6 g	13,6 g	0,3 g	0,0 g	1,2 BE
211680	Zwetschenmus	500	277 kJ	65 kcal	0,1 g	0,0 g	14,6 g	13,6 g	0,3 g	0,0 g	1,2 BE
211590	Zwetschenmus (Beilage)	500	277 kJ	65 kcal	0,1 g	0,0 g	14,6 g	13,6 g	0,3 g	0,0 g	1,2 BE
115240	Zwetschenröster	2000	286 kJ	68 kcal	0,1 g	0,0 g	14,6 g	13,6 g	0,4 g	0,0 g	1,2 BE
215240	Zwetschenröster	400	286 kJ	68 kcal	0,1 g	0,0 g	14,6 g	13,6 g	0,4 g	0,0 g	1,2 BE
<b>Desserts und Kuchen</b>											
911 0076	Apfel-Streuselkuchen, 2350g	2350	1.555 kJ	372 kcal	20,4 g	5,0 g	41,7 g	22,6 g	4,7 g	0,5 g	3,5 BE
921 0076	Apfel-Streuselkuchen, 1200g	1200	1.590 kJ	381 kcal	21,0 g	5,0 g	42,4 g	23,0 g	4,8 g	0,6 g	3,5 BE
911 0098	BIO-Marmorkuchen	1500	1.712 kJ	408 kcal	17,3 g	2,4 g	55,9 g	30,6 g	6,3 g	0,8 g	4,6 BE
921 0098	BIO-Marmorkuchen	750	1.712 kJ	408 kcal	17,3 g	2,4 g	55,9 g	30,6 g	6,3 g	0,8 g	4,6 BE
911 0039	BIO-Karottenkuchen	2100	1.543 kJ	368 kcal	17,3 g	2,3 g	46,6 g	26,1 g	5,6 g	0,7 g	3,9 BE
921 0039	BIO-Karottenkuchen	1050	1.543 kJ	368 kcal	17,3 g	2,3 g	46,6 g	26,1 g	5,6 g	0,7 g	3,9 BE
911 0040	BIO-Zwetschenkuchen	1700	1.497 kJ	358 kcal	19,8 g	2,7 g	38,4 g	23,2 g	5,2 g	0,9 g	3,2 BE
921 0040	BIO-Zwetschenkuchen	850	1.497 kJ	358 kcal	19,8 g	2,7 g	38,4 g	23,2 g	5,2 g	0,9 g	3,2 BE
911 0041	Dinkel-Himbeerkuchen	2150	1.054 kJ	253 kcal	14,9 g	1,8 g	24,1 g	17,1 g	4,1 g	0,5 g	2,0 BE
921 0041	Dinkel-Himbeerkuchen	1075	1.054 kJ	253 kcal	14,9 g	1,8 g	24,1 g	17,1 g	4,1 g	0,5 g	2,0 BE
911 0125	Vollkorn-Ameisenkuchen	1700	2.036 kJ	490 kcal	35,0 g	6,0 g	33,1 g	23,1 g	9,3 g	0,8 g	2,7 BE
921 0125	Vollkorn-Ameisenkuchen	750	2.308 kJ	555 kcal	39,7 g	6,7 g	37,5 g	26,2 g	10,5 g	0,9 g	3,1 BE
111020	Süßer Dinkelreis	2000	509 kJ	121 kcal	3,0 g	1,9 g	18,5 g	9,2 g	4,3 g	0,2 g	1,9 BE
<b>Kompotte</b>											
92003	Ananaskompott	850	332 kJ	78 kcal	0,5 g	0,1 g	17,0 g	16,0 g	0,5 g	0,0 g	1,4 BE
110000	Apfelkompott	1900	235 kJ	56 kcal	0,2 g	0,0 g	12,9 g	12,7 g	0,1 g	0,0 g	1,1 BE
210000	Apfelkompott	500	238 kJ	56 kcal	0,2 g	0,1 g	12,8 g	12,5 g	0,2 g	0,0 g	1,1 BE
92009	Birnenkompott	825	286 kJ	68 kcal	0,5 g	0,1 g	14,0 g	13,3 g	0,5 g	0,0 g	1,2 BE
110590	Erdbeerkompott	2000	188 kJ	45 kcal	0,2 g	0,0 g	9,1 g	9,0 g	0,5 g	0,0 g	0,8 BE
210590	Erdbeerkompott	500	186 kJ	44 kcal	0,3 g	0,0 g	8,8 g	8,7 g	0,5 g	0,0 g	0,7 BE
110580	Erdbeer-Rhabarberkompott	2000	225 kJ	53 kcal	0,2 g	0,0 g	11,1 g	11,1 g	0,4 g	0,0 g	0,9 BE
210580	Erdbeer-Rhabarberkompott	500	225 kJ	53 kcal	0,2 g	0,0 g	11,1 g	11,1 g	0,4 g	0,0 g	0,9 BE
110790	Gemischtes Kompott	2000	196 kJ	46 kcal	0,1 g	0,0 g	10,5 g	10,3 g	0,2 g	0,0 g	0,9 BE
210790	Gemischtes Kompott	430	196 kJ	46 kcal	0,1 g	0,0 g	10,5 g	10,3 g	0,2 g	0,0 g	0,9 BE



Art. Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht	pro 100g								
			kJ	kcal	Fett	ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	Zucker	Eiweiß	Salz	BE
116240	Mandarinenkompott	2000	212 kJ	50 kcal	0,2 g	0,0 g	10,8 g	10,8 g	0,4 g	0,0 g	0,9 BE
216240	Mandarinenkompott	500	212 kJ	50 kcal	0,2 g	0,0 g	10,8 g	10,8 g	0,4 g	0,0 g	0,9 BE
111470	Marillenkompott	2000	215 kJ	51 kcal	0,1 g	0,0 g	11,4 g	10,6 g	0,5 g	0,0 g	1,0 BE
211470	Marillenkompott	500	215 kJ	51 kcal	0,1 g	0,0 g	11,4 g	10,6 g	0,5 g	0,0 g	1,0 BE
113180	Pfirsichkompott	2000	233 kJ	55 kcal	0,1 g	0,0 g	12,6 g	12,3 g	0,4 g	0,0 g	1,1 BE
213180	Pfirsichkompott	500	228 kJ	54 kcal	0,1 g	0,0 g	12,2 g	11,8 g	0,5 g	0,0 g	1,0 BE
111530	Weichselkompott	2000	256 kJ	60 kcal	0,2 g	0,0 g	13,3 g	12,7 g	0,7 g	0,0 g	1,1 BE
211530	Weichselkompott	500	256 kJ	60 kcal	0,2 g	0,0 g	13,3 g	12,7 g	0,7 g	0,0 g	1,1 BE
111670	Zwetschkenkompott	2000	226 kJ	53 kcal	0,1 g	0,0 g	11,8 g	11,8 g	0,3 g	0,0 g	1,0 BE
211670	Zwetschkenkompott	500	226 kJ	53 kcal	0,1 g	0,0 g	11,7 g	11,7 g	0,3 g	0,0 g	1,0 BE
<b>Cremen</b>											
110320	Caramelpudding	2000	579 kJ	138 kcal	5,2 g	3,5 g	17,2 g	14,2 g	5,0 g	0,1 g	1,4 BE
210320	Caramelpudding	500	579 kJ	138 kcal	5,2 g	3,5 g	17,2 g	14,2 g	5,0 g	0,1 g	1,4 BE
110330	Grießpudding	2000	635 kJ	151 kcal	5,3 g	3,5 g	19,9 g	15,3 g	5,5 g	0,1 g	1,4 BE
112420	Haselnusspudding	2000	674 kJ	161 kcal	6,9 g	3,5 g	18,8 g	14,8 g	5,4 g	0,1 g	1,6 BE
212420	Haselnusspudding	500	674 kJ	161 kcal	6,9 g	3,5 g	18,8 g	14,8 g	5,4 g	0,1 g	1,6 BE
111520	Himbeercreme	2000	429 kJ	102 kcal	2,7 g	1,7 g	11,6 g	11,6 g	7,1 g	0,1 g	1,0 BE
211520	Himbeercreme	500	429 kJ	102 kcal	2,7 g	1,7 g	11,6 g	11,6 g	7,1 g	0,1 g	1,0 BE
215250	Joghurt-Topfencreme	400	440 kJ	104 kcal	2,3 g	1,4 g	13,9 g	13,9 g	6,3 g	0,1 g	1,1 BE
115250	Joghurt-Topfencreme	1500	440 kJ	104 kcal	2,3 g	1,4 g	13,9 g	13,9 g	6,3 g	0,1 g	1,1 BE
116030	Lebkuchenpudding	2000	614 kJ	146 kcal	5,4 g	3,6 g	18,6 g	14,9 g	5,2 g	0,1 g	1,5 BE
216030	Lebkuchenpudding	500	614 kJ	146 kcal	5,4 g	3,6 g	18,6 g	14,9 g	5,2 g	0,1 g	1,5 BE
111080	Schokopudding	2000	630 kJ	150 kcal	5,8 g	3,7 g	18,5 g	15,2 g	5,4 g	0,1 g	1,5 BE
211080	Schokopudding	500	630 kJ	150 kcal	5,8 g	3,7 g	18,5 g	15,2 g	5,4 g	0,1 g	1,5 BE
111490	Vanillepudding	2000	616 kJ	147 kcal	5,4 g	3,6 g	18,9 g	15,7 g	5,1 g	0,1 g	1,6 BE
211490	Vanillepudding	500	616 kJ	147 kcal	5,4 g	3,6 g	18,9 g	15,7 g	5,1 g	0,1 g	1,6 BE
<b>Salat</b>											
92095	BIO-Tomaten ganz	1000	84 kJ	20 kcal	0,2 g	0,0 g	2,6 g	2,5 g	0,9 g	0,0 g	0,2 BE
92490	Bohnensalat	670	480 kJ	114 kcal	0,8 g	0,3 g	12,9 g	2,8 g	8,4 g	1,2 g	1,1 BE
92261	Chinakohl geschnitten	1000	69 kJ	17 kcal	0,3 g	0,1 g	1,2 g	1,2 g	1,1 g	0,0 g	0,1 BE
92027	Chinakohlsalat geschnitten	200	69 kJ	17 kcal	0,3 g	0,1 g	1,2 g	1,2 g	1,1 g	0,0 g	0,1 BE
92025	Eisbergsalat geschnitten	200	64 kJ	15 kcal	0,2 g	0,0 g	1,6 g	2,0 g	1,0 g	0,0 g	0,1 BE
92021	Essiggurkerl	1700	123 kJ	29 kcal	0,5 g	0,1 g	1,8 g	1,8 g	0,6 g	1,1 g	0,1 BE
92014	Essiggurkerl KR	330	61 kJ	14 kcal	0,2 g	0,1 g	1,5 g	1,5 g	1,1 g	1,3 g	0,1 BE
92726	Fisolensalat	720	116 kJ	28 kcal	0,0 g	0,0 g	3,3 g	0,0 g	1,7 g	0,7 g	0,3 BE
92120	Gärtner Mix (Maxi Mix)	1000	81 kJ	19 kcal	0,3 g	0,1 g	2,0 g	0,7 g	1,0 g	0,0 g	0,2 BE
92028	Gärtner Mix Salat	200	153 kJ	36 kcal	0,5 g	0,1 g	5,0 g	2,5 g	1,5 g	0,1 g	0,4 BE

Art. Nr.	Artikelbezeichnung	Gewicht	pro 100g								
			kJ	kcal	Fett	ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	Zucker	Eiweiß	Salz	BE
92094	Salatgurke	400	59 kJ	14 kcal	0,2 g	0,1 g	1,8 g	1,8 g	0,6 g	0,0 g	0,2 BE
115910	Karottensalat	900	259 kJ	62 kcal	3,1 g	0,3 g	7,1 g	7,0 g	0,4 g	1,1 g	0,4 BE
92065	Roter Rübensalat	670	149 kJ	35 kcal	0,1 g	0,0 g	4,8 g	4,8 g	1,5 g	1,8 g	0,4 BE
92121	Sport Mix ohne Kraut	1000	77 kJ	18 kcal	0,2 g	0,0 g	2,3 g	2,2 g	1,0 g	0,0 g	0,2 BE
92029	Sport Mix Salat ohne Kraut	200	77 kJ	18 kcal	0,2 g	0,0 g	2,3 g	2,2 g	1,0 g	0,0 g	0,2 BE
92078	Paradeiser ganz	1000	84 kJ	20 kcal	0,2 g	0,0 g	2,6 g	2,5 g	0,9 g	0,0 g	0,2 BE
<b>Obst</b>											
92085	BIO-Äpfel, 6 Stk. pro Packung	960	271 kJ	64 kcal	0,0 g	0,2 g	14,4 g	10,3 g	0,3 g	0,0 g	1,2 BE
92091	BIO-Apfel p. Stk	160	271 kJ	64 kcal	0,0 g	0,2 g	14,4 g	10,3 g	0,3 g	0,0 g	1,2 BE
<b>Milchprodukte</b>											
92756	Joghurt 500g	500	281 kJ	67 kcal	3,6 g	2,0 g	4,1 g	4,1 g	4,0 g	0,1 g	0,3 BE
92032	BIO-Naturjoghurt	500	285 kJ	68 kcal	3,6 g	2,3 g	4,3 g	4,3 g	4,0 g	0,1 g	0,4 BE
92898	BIO-Naturjoghurt (für Fruchtmus)	500	293 kJ	70 kcal	3,6 g	2,5 g	4,8 g	4,8 g	4,0 g	0,1 g	0,4 BE
92760	Fruchtjoghurt	400	466 kJ	111 kcal	3,1 g	2,1 g	16,4 g	15,6 g	3,3 g	0,1 g	1,4 BE
92807	BIO-Vollmilch	1000	272 kJ	65 kcal	3,6 g	2,4 g	4,7 g	4,7 g	3,4 g	0,1 g	0,4 BE
92072	BIO-Topfen	250	657 kJ	158 kcal	12,0 g	9,0 g	3,4 g	3,4 g	8,5 g	0,1 g	0,3 BE
<b>Verfeinerungen</b>											
214460	Brösel geröstet	150	1.985 kJ	473 kcal	20,1 g	4,0 g	61,9 g	13,4 g	9,5 g	1,1 g	5,2 BE
92054	Hartkäse "Grana Padano"	100	1.617 kJ	389 kcal	28,4 g	17,7 g	0,0 g	0,0 g	33,0 g	2,1 g	0,0 BE
210555	Mohn abgemischt	400	1.899 kJ	453 kcal	16,9 g	1,9 g	61,6 g	59,9 g	9,5 g	0,0 g	5,1 BE
93510	Erdbeermarmelade	450	1.105 kJ	260 kcal	0,3 g	0,0 g	63,1 g	63,1 g	0,6 g	0,0 g	5,3 BE
93511	Marillenmarmelade	450	955 kJ	225 kcal	0,1 g	0,0 g	54,9 g	54,5 g	0,5 g	0,0 g	4,6 BE
<b>Menüersatz</b>											
93708	BIO-Maiswaffeln	120	1.630 kJ	384 kcal	1,2 g	0,2 g	85,0 g	0,5 g	7,4 g	0,5 g	7,1 BE
92765	Vollkornkekse	200	1.843 kJ	439 kcal	15,0 g	1,8 g	64,0 g	19,2 g	8,1 g	0,2 g	5,3 BE
92838	BIO-Haferflocken	500	1.580 kJ	375 kcal	7,0 g	1,3 g	59,0 g	0,7 g	14,0 g	0,0 g	4,9 BE

Die Angaben in diesem Medium wurden nach bestem Wissen und mit größtmöglicher Sorgfalt erstellt und entsprechen dem Stand bei Drucklegung. Alle über die Zutaten in den Lebensmitteln enthaltenen Allergene sind in diesem Medium und am Etikett gemäß Kennzeichnungsrecht deklariert. Letztgültig sind die Angaben am Etikett. Neben diesen gekennzeichneten Allergenen ist es trotz aller Sorgfalt nicht auszuschließen, dass sich Spuren anderer, nicht gekennzeichnete allergieauslösender Stoffe in den Lebensmitteln befinden. GMS GOURMET GmbH war und ist bestrebt, alle Daten und Informationen vollständig, aktuell und korrekt zur Verfügung zu stellen. Trotzdem übernimmt GMS GOURMET GmbH keine Haftung für mangelnde Richtigkeit, Vollständigkeit und Aktualität der Daten und Inhalte in diesem Medium.

#### Erklärung zu Broteinheiten

Für die Berechnung der Broteinheiten werden von GOURMET die Kohlenhydrate aus Gemüse, Hülsenfrüchten, Pilzen und Nüssen nicht berücksichtigt, da sich diese Lebensmittel nur gering auf den Blutzuckerspiegel auswirken. Des Weiteren können die Angaben zu den Broteinheiten pro 100g um bis zu 0,2 BE schwanken.